



अधिकतम 37.0 डिग्री

न्यूनतम 26.6 डिग्री

हरिभूमि रायपुर मूवि

रायपुर, शनिवार 20 जून 2026

472 स्वीकृत कार्यों

में सिर्फ 156 पूर्ण

रोजना एवं सांख्यिकी विभाग दफ्तर से मिली जानकारी के अनुसार रायपुर जिले के सातों विधानसभा क्षेत्रों में विधायक निधि से वित्तीय वर्ष 2025-26 में कुल 473 विकास कार्यों को स्वीकृति दी गई थी। इनमें से 156 कार्य पूर्ण हो चुके हैं तथा 195 कार्य अधूरे हैं, जिनका निर्माण कार्य जारी है। इसके अलावा 122 कार्य ऐसे हैं, जिनका कार्य अप्रारंभ है। इस तरह जिले में विधायक निधि के तहत स्वीकृत कार्यों में वर्तमान स्थिति तक महज 37 प्रतिशत कार्य ही पूर्ण हुए हैं। इन स्वीकृत कार्यों में क्षेत्र के विधायक के अलावा प्रभारी मंत्री द्वारा अनुशंसा किए गए कार्य भी शामिल हैं।

27.71 करोड़ की

स्वीकृत राशि में 14.81

करोड़ का भुगतान

निर्माण एजेंसियों पर अफसर किस तरह से मेहरबान हैं, इसका अंदाज निर्माण एजेंसियों को अब तक किए गए भुगतान की राशि से लगाया जा सकता है। एजेंसियों ने अब तक 40 प्रतिशत कार्य भी पूर्ण नहीं किए हैं, लेकिन भुगतान कुल स्वीकृत राशि का 50 प्रतिशत से अधिक कर दिया गया है। सातों विधानसभा क्षेत्रों के स्वीकृत कार्यों के लिए कुल 27 करोड़ 71 लाख 96 हजार रुपए स्वीकृत किया गया है, जिसमें से 14 करोड़ 81 लाख 4 हजार रुपए की राशि एजेंसियों को ट्रांसफर कर दी गई है।

खबर संक्षेप

काम की तलाश में आई युवती से रेप, 12 वर्ष कैद

रायपुर। काम की तलाश में आई मध्यप्रदेश की युवती के साथ रेप के आरोपी को अपर सत्र न्यायाधीश गिरीश कुमार मंडावी की फास्ट ट्रैक कोर्ट ने 12 वर्ष कैद के साथ पांच सौ रुपए जुर्माने की सजा सुनाई है। विशेष लोक अभियोजक मोनिष बोस के अनुसार, कोर्ट ने आशीष शुक्ला को कैद तथा जुर्माने की सजा सुनाई है। युवती 23 जून 2024 को काम की तलाश में रायपुर आई थी। आशीष ने युवती को काम दिलाने का झांसा देकर राजेंद्र नगर में एक किराए के मकान में ले जाकर उसके साथ रेप किया।

न्यायालय परिसर में जांच चार सदियों पर कार्रवाई



रायपुर। न्यायालय परिसर में सुरक्षा एवं शांति व्यवस्था को और अधिक सुदृढ़ बनाए रखने के उद्देश्य से शुक्रवार को विशेष आकस्मिक चेकिंग अभियान चलाया गया। अभियान का नेतृत्व एडीसीपी तारकेश्वर पटेल एवं एसीपी सिविल लाईंस स्माकांत साहू के निदेशन में किया गया। इस दौरान थाना प्रभारी सिविल लाईंस, देवें नगर सहित एंटी क्राइम एवं साइबर यूनिट, थाना बल तथा रक्षित केंद्र के 70 सदस्यीय विशेष टीम द्वारा न्यायालय परिसर एवं उसके आसपास के क्षेत्रों में सघन जांच एवं निगरानी की गई।

विधायक निधि के काम भी धीमी गति से चल रहे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर जिले के सातों विधानसभा क्षेत्रों में विधायक निधि से स्वीकृत किए गए कार्यों के निर्माण कार्य कछुए गति से किए जा रहे हैं। इसके अफसरों के निरीक्षण एवं मानिट्रिंग के अभाव में निर्माण एजेंसियां न केवल विकास कार्यों का निर्माण काफी धीमी गति से करा

रही हैं, बल्कि कई कार्य अभी तक शुरू नहीं हो पाए हैं। हैरानी की बात यह है कि जिले में स्वीकृत कार्यों में 46 प्रतिशत कार्य अभी भी अधूरे तथा 29 प्रतिशत कार्य लंबित हैं। इसके बावजूद इन निर्माण एजेंसियों को अफसरों की मेहरबानी से कुल स्वीकृत राशि का 50 प्रतिशत से अधिक का भुगतान कर दिया गया है।



अलग खबर

नीट परीक्षार्थियों के लिए 10 ट्रेनों में 40 डिब्बे ज्यादा, हसदेव में 500 यात्री अधिक बैठ सकेंगे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा, नीट 21 जून को पुनः आयोजित की गई है। इस परीक्षा के लिए प्रदेशभर से स्टूडेंट्स रायपुर पहुंचने वाले हैं। रविवार को ट्रेन निर्धारित समय पर स्टेशनों तक पहुंचे और स्टूडेंट्स को बैठने को सीट मिले, इसे लेकर दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने अपनी तैयारी पूरी कर ली है। रेलवे द्वारा अतिरिक्त यात्री सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। परीक्षा अवधि में संभावित अतिरिक्त यात्री भीड़ को ध्यान में रखते हुए विशेष मेमू सेवाओं के संचालन की व्यवस्था की गई है। रेलवे ने 10 अलग-अलग ट्रेनों में 40 अतिरिक्त

हसदेव एक्सप्रेस में लगे सबसे अधिक 7 अतिरिक्त कोच, रीवा और बिलासपुर एक्सप्रेस में भी 2-2 कोच बढ़े



सामान्य कोच लगाने का फैसला लिया है। यह सुविधा ट्रेन की दोनों दिशाओं से मिलेगी। इसमें सबसे अधिक कोच हसदेव एक्सप्रेस में लगाया गया है। इस ट्रेन में 7 कोच बढ़ने से अब हसदेव में 500 यात्री

एग्जाम के दिन ट्रेनों को निर्धारित समय पर चलाने होगी विशेष मॉनिटरिंग

अधिक बैठ सकेंगे। रीवा एक्सप्रेस और बिलासपुर एक्सप्रेस में भी 2-2 कोच बढ़ाया है। इसके अलावा नीट एग्जाम के दिन ट्रेन समय पर चले, इसका भी विशेष ध्यान रखा जाएगा। परीक्षार्थियों ►►शेष पेज 15 पर

विधानसभावार स्वीकृत कार्यों एवं भुगतान राशि का विवरण

क्षेत्र	स्वीकृत कार्य	पूर्ण	अपूर्ण	अप्रारंभ	स्वीकृत राशि	भुगतान राशि
रायपुर ग्रामीण	45	5	32	8	3.95 करोड़	1.96 करोड़
रायपुर पश्चिम	47	2	17	28	3.96 करोड़	1.98 करोड़
रायपुर उत्तर	59	6	10	43	3.96 करोड़	1.98 करोड़
रायपुर दक्षिण	143	91	40	12	3.96 करोड़	1.98 करोड़
अमनपुर	79	12	12	58	3.96 करोड़	1.98 करोड़
धरसीवा	49	17	17	19	3.96 करोड़	1.98 करोड़
आरंग	50	23	19	8	3.96 करोड़	2.94 करोड़

राशन दुकानों में चावल की गड़बड़ी, कहीं 450 क्विंटल तो कहीं 175 से 250 क्विंटल मिला शॉर्टेज

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



सार्वजनिक वितरण प्रणाली अंतर्गत संचालित उचित मूल्य की दुकानों में चावल की गड़बड़ी के मामले में खाद्य विभाग लगातार कार्रवाई कर रहा है। इसी कड़ी में विभाग ने हाल ही में जोरा दुकान समिति के अध्यक्ष एवं विक्रेता के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई है। इस दुकान में जांच के दौरान 389 क्विंटल चावल का शॉर्टेज मिला था। इसके अलावा अन्य 5 दुकानों में भी कहीं 450 क्विंटल, तो कहीं 175 से 250 क्विंटल चावल का शॉर्टेज मिला था। इन दुकानों के संचालक विभाग से कई बार नोटिस मिलने के बाद भी शॉर्टेज ►►शेष पेज 15 पर

सेरीखेड़ी दुकान में 450 क्विंटल चावल शॉर्टेज

सेरीखेड़ी स्थित दुकान आईडी 442001044 में जांच के दौरान विभागीय टीम को लगभग 450 क्विंटल चावल का शॉर्टेज मिला था। इसी प्रकार आरंग क्षेत्र के ग्राम कोसमखुटा स्थित दुकान आईडी 442003042 में लगभग ►►शेष पेज 15 पर

Presents

SUNDAY MOVIE MASTI 2026

भारत BHHAGYA VIDHAATA

21 जून 2026

श्याम टॉकिज पर सुबह 8.00 बजे

QR Code स्कैन करें
Instagram पर हमें फॉलो करें
और पाएं **FREE Movie Ticket** *

avinash a relation for life

SINGHANIA BUILDCON GROUP
Building lifestyle since 1993

MAGIC PAINTS

Narayana Health MMI

Shree Balaji BUILDERS

SHRI SWASTIK GROUP
THE MCKINNEY GROUP

Raheja Group

Harshit Singhania Buildcon

KALINGA UNIVERSITY
Kalinga University

JAIKA AUTOMOBILES & FIN. PVT. LTD.

SHIVNATH HYUNDAI

Ralas Motors
G.E. Road, Tatibandh, Raipur

SKY AUTOMOBILES
sales-service-spare - SINCE 1997

SINGHANIA SAROVAR PORTICO raipur A SAROVAR HOTEL

NMH

KPC
KHANDLWAL POLY CLINIC

BAWARCHI RESTRO

NEW HIRA Bakery
Pure Veg. Pure Emotions Since 1985

सीमित सीटें पहले आयें, पहले पायें- मुफ्त टिकिट

इस कूपन में अपनी जानकारीयां भरकर **हरिभूमि** कार्यालय पचपेड़ी नाका, धमतरी रोड में शनिवार सुबह 08.00 बजे से 10.00 बजे तक लायें तथा अपना मुफ्त टिकिट पायें।

नाम : दिनांक : 21.06.2026 फिल्म : **भारत भाग्य विधाता**

मोबाईल : पता :

सुमीत बाजाज

Handloom Mela

EXHIBITION

13 जून से प्रारंभ

Decoration है मस्त,
Shopping होगा जबरदस्त!

स्पेशल ऑफर

नेपकीन मात्र 12 x 18 12 पीस ₹ **99** में

सिंगल बेड रजाई कव्हर मात्र ₹ **299** में

सिंगल बेड कम्पर्टर मात्र ₹ **199** में

डबलबेड एसी ब्लॉकेट 2 पीस मात्र ₹ **399** में

सोफा कव्हर - पैरदाज - कारपेट - दरी - बाँधमैट - लेपकीन - पर्दा ब्लॉक - डायलिंग मैट - कम्पर्टर - रेडीमेड पर्दे - बेड स्प्रेड - दोहड़ - बेडशीट

मेन्स - वुमेन्स - किड्स वियर - गृह साज-सज्जा एवं होम फर्निशिंग

बैजनाथ पारा • मॉल के बाजू, पंडरी • टैक्सटाईल मार्केट, पंडरी • न्यू राजेन्द्र नगर कटोरा तालाब • लाखेनगर • गुदियारी • मेन रोड, आरंग

कार्यक्रम आयोजित किया गया है। राज्यपाल रमेश ठेका राजधानी रायपुर में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय सरगुजा के कार्यक्रम में शामिल होंगे। यहां के कार्यक्रम में प्रदेश के मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल भी शामिल होंगे। जिला मुख्यालयों में आयोजित सामूहिक योगाभ्यास के कार्यक्रम में उपमुख्यमंत्री, प्रदेश के मंत्री, सांसद एवं विधायक मुख्य अतिथि होंगे।



26.17 लाख के नाली निर्माण का जैन ने किया भूमिपूजन

आरंग। नगर के विकास और बुनियादी ढाँचे को मजबूत करने के संकल्प के साथ आरंग नगर पालिका अध्यक्ष डॉ. संधीप जैन ने एक और महत्वपूर्ण विकास कार्य का भूमिपूजन किया। गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल के पास से लेकर एसएलआरएम सेंटर तक बनने वाली इस आरसीसी नाली निर्माण कार्य का भूमि पूजन किया। जिसकी कुल लागत 26.17 लाख रुपए है। इस निर्माण कार्य के पूरा होने से क्षेत्र में जल निकासी की व्यवस्था सुदृढ़ होगी और स्थानीय लोगों को लंबे समय से हो रही जलभराव की समस्या से बड़ी राहत मिलेगी।भूमिपूजन के अवसर पर डॉ. संधीप जैन ने कहा कि आरंग के हर वाई का समग्र विकास और जन-सुविधाओं का विस्तार करना उनकी सर्वोच्च प्राथमिकता है। गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल से एसएलआरएम सेंटर तक का यह मार्ग ड्रेनेज की उचित व्यवस्था न होने के कारण बारिश के दिनों में जलमग्न हो जाता था, जिससे स्कूली बच्चों और राहगीरों को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ता था। जनता की इसी परेशानी को ध्यान में रखते हुए इस उच्च गुणवत्ता वाली आरसीसी नाली की स्वीकृति दी गई है। उन्होंने विभागीय अधिकारियों को तय समय सीमा के भीतर और पूरी गुणवत्ता व पारदर्शिता के साथ कार्य पूर्ण करने के सख्त निर्देश दिए हैं।इस अवसर पर नगर पालिका उपाध्यक्ष हरामन कोसले और स्थानीय वार्ड पार्षद खिलावल निषाद के अलावा वरिष्ठ भाजपा नेता के के भारद्वाज, सोसाइटी अध्यक्ष गणेश साहू, चेताराम पाल, खुबचंद साहू, वैद्यप्रकाश देवांगन, नरेंद्र लाल साहनी, जगन्नाथ पाल, बसंती साहू, नागेंद्र विश्वकर्मा, टिकेश्वर गौलहर, प्रशांत नेमगुनी राकेश शर्मा, और नगर पालिका विभाग से इंजीनियर हरशिश माझी और घनश्याम साहू सहित बड़ी संख्या में वार्डवासी और गणमान्य नागरिक मौजूद थे। सभी उपस्थित जन ने इस महत्वपूर्ण सौगात के लिए नगर पालिका प्रशासन का आभार व्यक्त करते हुए हर्ष जताया।

फर्जी पट्टा और पेजजल संकट पर कांग्रेस ने हल्ला बोला, की जांच की मांग

कूरा। नगर पंचायत कूरा में फर्जी आवसीय पट्टा बनाए जाने के गंभीर मामले, भीषण पेजजल संकट तथा निवाचित जनप्रतिनिधियों की लगातार उपेक्षा को लेकर कांग्रेस पार्टी ने कड़ा विरोध दर्ज कराया है। ब्लॉक कांग्रेस कमेट्री धरसीवा ने प्रशासन से पूरे मामले की निष्पक्ष जांच कर दोनों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। कांग्रेस नेताओं का आरोप है कि यह मामला पट्टा वितरण में अनियमितता का नहीं, बल्कि फर्जी पट्टा तैयार किए जाने का है, जो अत्यंत गंभीर और जांच का विषय है। यदि फर्जी दस्तावेजों के आधार पर पट्टे बनाए गए हैं तो यह सीधे तौर पर शसन-प्रशासन की कार्यप्रणाली पर सवाल खड़ा करता है। इसके बावजूद अब तक किसी प्रकार की ठोस कार्यवाही या एफआईआर दर्ज नहीं होना कई संदेहों को जन्म देता है। कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष, प्रदेश कांग्रेस कमेट्री ओबीसी विभाग मावेश बघेल, ब्लॉक कांग्रेस कमेट्री अध्यक्ष आशीष वर्मा ने पूरे मामले की उच्चस्तरीय जांच कर दोनों के खिलाफ तत्काल कार्रवाई करने की मांग की। समस्त पार्षदगणों ने संयुक्त रूप से कहा कि निवाचित जनप्रतिनिधियों की लगातार अनदेखी की जा रही है और जनता से जुड़े महत्वपूर्ण मुद्दों पर उनकी बात नहीं सुनी जा रही है। पाकिंदे में आरोप लगाया कि नगर पंचायत में पारदर्शिता का अभाव है तथा फर्जी पट्टा प्रकरण की निष्पक्ष जांच कर सच्चाई जनता के सामने लाई जानी चाहिए। प्रदेश में रहे शामिल : धेराव में पिछड़ा वर्ग कार्यकारिणी अध्यक्ष मावेश बघेल पूर्व जिला ग्रामीण अध्यक्ष प्रमोद कामां ब्लॉक अध्यक्ष आशीष वर्मा पूर्व बाकल अध्यक्ष दुर्गेेश वर्मा नगर पंचायत कूरा अध्यक्ष कांग्रेस कमेट्री सुरेश साहू नगर पंचायत उपाध्यक्ष राजा मेघा पूर्व अध्यक्ष नगर पंचायत कूरा दालेंद्र वर्मा हरिश्चंकर निषाद मंडल अध्यक्ष साहिल प्रमोद शर्मा पंकज नायक शेखर यादव,तन्धू वर्मा,मंजु वर्मा,लक्ष्मी साहू,खूबी डहरिया,पूर्व पार्षद प्रेमलाल पाल , तुका साहू,श्रेयाश परगनिया,सीतल वर्मा,बंटी वर्मा,आरुध वर्मा,चंदन चंदवंशी,नारद साहू,मधु वर्मा,निर्मल मार्कण्डे,योगेश्वर वर्मा,आकाश गहवरवार,सुशील खुटे,मगवामी डहरिया,पिंकु वर्मा,सुकेश शर्मा,खोहराब खान,झरयादेई कमल साहू,मोहन साहू, पार्षद डालचंद पाल उमेश भार्गव बसंत रजत उमेश देवांगन जगजु देवांगन टिकेश्वरी हरशि, रेखराज देवांगन, रिजवान जगन ,मीनो चौहान प्रमिला देवांगन जीतू कोसले चंदन देवांगन,रतन सोलंकी काका वर्मा, एवं भारी संख्या में कांग्रेसी एवं नगरवासी उपस्थित रहे।

नाचा-गम्मत विलुप्ति की कगार पर और कलाकार मुखमरी के शिकार

हरिभूमि न्यूज »» आरंग

छत्तीसगढ़ की पारंपरिक लोक कला नाचा आज आधुनिकता की चकाचौंध में अपनी पहचान खोती जा रही है। इस दम तोड़ती विधा को बचाने और इसके संरक्षण-संवर्धन को लेकर शुक्रवार को ग्राम निषदा में नाचा कलाकारों की एक महत्वपूर्ण बैठक हुई। स्वयंसेवी संस्था पीपला वेलफेयर फाउंडेशन के संयोजन में आयोजित इस बैठक में कलाकारों का दर्द और इस विधा के विलुप्त होने की चिंता साफ दिखाई दी। बैठक में वरिष्ठ नाचा कलाकार पुरानिक साहू, परमानंद साहू, डेरहा पटेल और फाउंडेशन के संयोजक महेंद्र पटेल ने अपने-अपने अनुभव साझा किए। कलाकारों ने उस दौर को याद किया जब नाचा

आधुनिक दौर में भी नाचा-गम्मत को जीवंत बनाने का हो प्रयास



कलाकार आर्थिक तंगी में

बैठक में अपनी कला को समर्पित कर चुके 71 वर्षीय बुजुर्ग कलाकार डेरहा पटेल का दर्द भी छलक पड़ा। उन्होंने भावुक होते हुए कहा, हमारा पूरा जीवन नाचा कला की सेवा में बीत गया। लेकिन आज हमें और हमारे परिवार को घोर आर्थिक तंगी से गुजरना पड़ रहा है। आज भी हम बुजुर्ग कलाकार सरकार से पेंशन की आस लगाए बैठे हैं।” कलाकारों ने मांग की कि सरकार को लोक कलाकारों की सुध लेनी चाहिए ताकि वे सम्मानजनक जीवन जी सकें। पीपला वेलफेयर फाउंडेशन के संयोजक महेंद्र पटेल ने कलाकारों का हौसला बढ़ाते हुए कहा कि हमारी गौरवशाली संस्कृति को संभालने की जिम्मेदारी हमारी ही है। उन्होंने आने वाले वर्षों में नाचा कलाकारों के साथ मिलकर एक बड़े नाचा महोत्सव के आयोजन पर जोर दिया। गौरतलब है कि पीपला फाउंडेशन इस दिशा में लगातार सराहनीय कार्य कर रहा है।

ही ग्रामीण अंचलों में मनोरंजन का मुख्य साधन हुआ करता था। वरिष्ठ कलाकारों ने कहा कि एक समय था जब तीज-त्यूहारों और विशेष अवसरों पर गांव-गांव में नाचा का आयोजन होता था।

लोग बड़े चाव से सपरिवार रात-रात भर जागकर नाचा देखा करते थे। नाचा में होने वाले गम्मत (प्रहसन) के माध्यम से समाज को कुरीतियों से दूर रहने और शिक्षाप्रद संदेश दिए जाते थे। लेकिन आज मनोरंजन के आधुनिक साधनों के कारण यह पारंपरिक विधा विलुप्ति के कगार पर पहुंच गई है। संस्था ने बीते वर्षों में विधानसभा स्तरीय कलाकार सम्मेलन, चरौदा में विशासखंड स्तरीय नाचा महोत्सव और इस वर्ष ग्राम रीवा में ऐतिहासिक चंदेनी महोत्सव का आयोजन किया है।

दान के नाम पर महिला समिति के खाते का दुरुपयोग, मामला दर्ज

अभनपुर। अभनपुर निवासी एवं नारी शक्ति महिला विकास समिति की अध्यक्ष कविता सारथी ने दान दिलाने के नाम पर धोखाधड़ी कर समिति के बैंक खाते का दुरुपयोग किए जाने की शिकायत पुलिस में दर्ज कराई है। शिकायत के अनुसार अप्रैल 2025 में छिंदवाड़ा निवासी राहुल और स्वयं को राजवीर

सिंह बताने वाले व्यक्ति ने समिति को 25 लाख रुपये का दान दिलाने का झांसा दिया था। कविता सारथी के अनुसार राहुल के माध्यम से उनकी मुलाकात नागपुर में राजवीर सिंह से हुई, जिसने अपनी कंपनी द्वारा समिति को महिलाओं के लिए सिलाई मशीन खरीदने हेतु 25 लाख रुपये दान देने की बात कही। इस दौरान समिति से संबंधित दस्तावेज, बैंक खाता विवरण, इमेल आईडी, क्यूआर कोड तथा इंटरनेट बैंकिंग की जानकारी वाली फाइल भी दिखाई गई। आलेने दिन कंपनी से मुलाकात कराने का आश्वासन देकर राजवीर सिंह होटल से निकल गया और फिर उसका मोबाइल बंद हो गया। इसके कुछ समय बाद विभिन्न लोगों के फोन आने लगे, जिन्होंने समिति के खाते में राशि जमा होने और उसे वापस करने की मांग की। बैंक में जानकारी लेने पर पता चला कि समिति के खाते में बड़ी मात्रा में रकम जमा हुई थी, जिसे तत्काल अन्य खातों में ट्रांसफर कर दिया गया। खाते में शेष लगभग 34-35 हजार रुपये में से 30 हजार रुपये निकालकर खाते को होल्ड करवाया गया। पीड़िता को आश्चर्य है कि आरोपियों ने समिति को दान दिलाने के नाम पर विश्वास में लेकर बैंकिंग संबंधी जानकारी का दुरुपयोग किया और खाते के माध्यम से संदिग्ध वित्तीय लेनदेन किए। पुलिस ने आरोपियों के विरुद्ध बीएसएफ 3(5),3।8(4) के तहत मामला दर्ज कर विवेचना कर रही है।

पहल : करौंदे की प्राकृतिक बाड़ के लिए 20 हजार गड्डे तैयार किए जा रहे

फसलों की सुरक्षा के लिए सारागांव में जनसहयोग से बायो फेंसिंग की तैयारी

हरिभूमि न्यूज »» धरसीवा

ग्रामीण इलाकों में खरीफ सीजन के आते ही किसानों के माथे पर चिंता की लकीरें गहरी होने लगती हैं। इसका सबसे बड़ा कारण है खुले में चरने वाली मवेशियों का आतंक, जो खेतों में खड़ी फसलों को पल भर में चरकर किसानों की महीनों की मेहनत पर पानी फेर देते हैं। इस कड़वी हकीकत से अमूमन हर वर्ग का किसान जूझ रहा है। लेकिन छत्तीसगढ़ के सारागांव के किसानों ने इस गंभीर और चिरपरिचित समस्या के आगे घुटने टेकने के बजाय, एकजुट होकर एक ऐसा स्थाई और प्राकृतिक रास्ता निकाला है। जाने वाले कुछ ही सालों में यहां के खेतों का नजारा पूरी तरह बदलने वाला है, क्योंकि पूरे गांव के खेतों की बाहरी सीमाओं को अब करौंदे के पौधों से सुरक्षित किया जा रहा है। इस बेहद अनूठे और महत्वाकांक्षी अभियान की औपचारिक शुरुआत खुद क्षेत्रीय विधायक अनुज शर्मा ने पौधा रोपकर की है।

एक वक्त था जब सारागांव के खेतों में मुख्य फसल की कटाई के बाद दलहन और तिलहन की फसलें लहलहाया करती थीं, जिससे किसानों की



एकता और तकनीक का संगम: कंटीले पौधों से गांव की सुरक्षा

अपनी इस सामूहिक पीड़ा से उबरने के लिए ग्रामीणों ने एक बेहतरीन सूझबूझ का परिचय दिया। उन्होंने स्थानीय विधायक से संपर्क किया और कंटीले पौधों के जरिए पूरे गांव की सरहद पर एक प्राकृतिक बाड़ (बायो-फेंसिंग) तैयार करने का प्रस्ताव रखा। विधायक अनुज शर्मा ने भी किसानों की इस परेशानी को गहराई से समझा और इस मांग को एक 'पायलट प्रोजेक्ट' का रूप देते हुए प्रशासनिक अधिकारियों की तुरंत धरातल पर काम शुरू करने के निर्देश दे दिए। इस योजना को हकीकत में बदलने के लिए मनरेगा के तहत करीब 20 हजार गड्डे तैयार किए जा रहे हैं, जबकि पौधों की खेप पास के ही मट्टी गांव की सरकारी नर्सरी से मंगवाई गई है।

आमदनी देगुनी हो जाती थी। मगर बीते कुछ समय से छुट्टा पशुओं के बढ़ते खोप के कारण हालात ऐसे बदले कि किसान साल में बमुश्किल एक ही फसल



ले पा रहे थे। आवारा मवेशियों के डर से कोई भी किसान दूसरी फसल लगाने का जोखिम उठाने की हिम्मत नहीं जुटा पा रहा था।

कुर्मी समाज की आज मासिक बैठक होगी

तरपोंगी। छग मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज धरसीवा राज की मासिक प्रकरण बैठक आगामी 20 जून दिन शनिवार को सुबह 10 बजे ग्राम बेमता में आयोजित की गई है। बैठक में नवनिर्वाचित राज्यसभा सांसद श्रीमती लक्ष्मी वर्मा का स्वागत एवं अभिनंदन किया जाएगा। समाज के मीडिया प्रभारी देवेंद्र वर्मा के अनुसार, बैठक राज प्रधान नीलमणि परगनिहा की अध्यक्षता में होगी। कार्यक्रम में क्षेत्रप्रधान राजकुमार कश्यप एवं ग्राम प्रमुख धनेश वर्मा शामिल होंगे। बैठक के दौरान समाज हित से जुड़े निम्नलिखित मुख्य विषयों पर चर्चा की जाएगी। समाज से प्राप्त आवेदनों पर आवश्यक कार्रवाई एवं निवारण। राज प्रधान जी की सहमति से अन्य समसामयिक व सामाजिक विषयों पर विस्तृत चर्चा होगी।

बिजली की दरों में वृद्धि का कांग्रेस ने किया विरोध

सिलयारी। प्रदेश में बिजली दरों में की गई वृद्धि को लेकर कांग्रेस ने भाजपा सरकार पर निशाना साधा है। पूर्व जिला कांग्रेस अध्यक्ष उधोराम वर्मा ने कहा कि बिजली की बढ़ती कीमतों से आम जनता, किसान और श्रमिक वर्ग पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ेगा।उधोराम वर्मा ने आरोप लगाया कि कांग्रेस सरकार के कार्यकाल में लागू की गई बिजली बिल हाफ योजना से लाखों उपभोक्ताओं को राहत मिली थी। उनका कहना है कि भाजपा सरकार के सत्ता में आने के बाद पहले इस योजना को समाप्त किया गया और अब लगातार तीसरी बार बिजली दरों में वृद्धि कर आम लोगों की परेशानी बढ़ाई जा रही है।उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में महंगाई पहले से ही लोगों की कमर तोड़ रही है। ऐसे में बिजली दरों में 30 से 50 पैसे प्रति यूनिट तक की बढ़ोतरी से घरेलू उपभोक्ताओं के मासिक बिल में उल्लेखनीय वृद्धि होने की संभावना है। इसका सबसे अधिक प्रभाव दिहाड़ी मजदूरों, निम्न एवं मध्यम वर्गीय परिवारों पर पड़ेगा।वर्मा ने कहा कि छत्तीसगढ़ प्राकृतिक संसाधनों से समृद्ध राज्य है।

खरोरा के विकास के लिए

बजट की कोई कमी नहीं

इस अवसर पर मुख्य अतिथि विधायक अनुज शर्मा ने कहा कि खरोरा नगर पंचायत का सर्वांगीण विकास उनकी सर्वोच्च प्राथमिकताओं में से एक है। हमारा संकल्प खरोरा की एक आदर्श और सर्वसुविधायुक्त नगर बनाना है। इसी कड़ी में आज करीब 50 लाख रुपये के कार्यों का लोकार्पण और भूमिपूजन किया गया है। बच्चों के मविष्य के लिए वार्ड नंबर 3 के 'पीएम श्री विद्यालय' में सर्वसुविधायुक्त अतिरिक्त कक्ष और शौचालय का लोकार्पण हुआ है, ताकि हमारे बच्चों को पढ़ाई का बेहतर माहौल मिल सके। वहीं, वार्ड नंबर 8 में 35 लाख की लागत से बनने वाला गार्डन हमारे बुजुर्गों के टहलने, युवाओं के स्वास्थ्य और बच्चों के मनोरंजन का एक बेहतरीन केंद्र बनेगा। इसके साथ ही, वार्ड नंबर 6 में सुविधायम का जीर्णोद्धार कर हमने नागरिकों की एक पुरानी और संवेदनशील मांग को पूरा किया है।

गार्डन की प्रस्तावित भूमि पर कब्जे के नाम पर मोहंगांव में हुई मारपीट



डाली गई थी। इसी बीच गांव के ही एक परिवार द्वारा जमीन पर घेरा

बाद ग्रामीणों में भारी नाराजगी देखी जा रही है। मारपीट के बाद दोनों पक्ष थाने पहुंच गए हैं और एक-दूसरे के खिलाफ शिकायत दर्ज करा रहे हैं। वहीं ग्रामीणों की मांग है कि सरकारी जमीन पर कब्जे की कोशिश करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए।फिलहाल पुलिस पूरे मामले की जांच में जुटी है। जांच के बाद ही साफ हो पाएगा कि जमीन को लेकर शुरू हुआ यह विवाद आखिर किसकी गलती से हिंसक रूप ले बैठा।

देखते ही देखते दोनों पक्ष आमने-सामने आ गए और मामला मारपीट तक पहुंच गया। आरोप है कि विवाद के दौरान महिला उपसरपंच प्रभा वर्मा के साथ भी धक्का-मुक्की और मारपीट की गई, जिससे उन्हें चोट आई है। घटना के

धरसीवा की 3 पंचायतों में महतारी सदन के लिए 90 लाख स्वीकृत

सिलयारी। विधायक अनुज शर्मा के प्रयासों से बेल्टार सिवनी, कुरूद सिलयारी और मांदर में महतारी सदन के निर्माण के लिए 90 लाख की स्वीकृति मिली है। मीडिया से चर्चा करते हुए विधायक अनुज शर्मा ने धरसीवा के हर वर्ग के विकास साथ विशेषकर हमारी माताओं-बहनों को सशक्त बनाना मेरी सर्वोच्च प्राथमिकताओं है। ये 'महतारी सदन' हमारी ग्रामीण महिलाओं के सशक्तिकरण, उनके मान-सम्मान और स्वावलंबन का एक मजबूत केंद्र बनेगा। हमारी माताएं और बहनें, जो घर-परिवार के साथ-साथ समाज को बढ़ाने का काम करती हैं, उन्हें अब एक ऐसी जगह मिलेगी जहाँ वे एक साथ बैठ सकेंगी, स्वरोजगार की योजनाएं बना सकेंगी, सामाजिक चर्चा कर सकेंगी और अपने हुनर को एक नई पहचान दे सकेंगी। हमारी सरकार 'नारी शक्ति' को आगे बढ़ाने के लिए पूरी तरह संकल्पित है। यह सदन ग्रामीण महिलाओं को एक सूत्र में पिरोने और उनके स्वावलंबन का केंद्र बनेगा। क्षेत्र के चहुँमुखी विकास के लिए संकल्पित प्रयास आगे भी जारी रहेंगे। धरसीवा के चहुँमुखी विकास के लिए राशि की कोई कमी आई नहीं आने दी जाएगी। यह महतारी सदन ग्रामीण विकास में मौल का पथर साबित होगा।

अनुज शर्मा ने गार्डन जीर्णोद्धार मुक्तिधाम सुधार कार्यों का किया लोकार्पण

विधायक ने खरोरा को 50 लाख के विकास कार्यों की दी सौगात

हरिभूमि न्यूज »» सिलयारी

खरोरा नगर पंचायत में विभिन्न विकास कार्यों का लोकार्पण एवं भूमिपूजन धरसीवा विधायक अनुज शर्मा के करकर्मलों से संपन्न हुआ। कार्यक्रम में कुल 49.96 लाख की लागत वाले विभिन्न जनकल्याणकारी कार्यों का शुभारंभ किया गया, जिससे स्थानीय बुनियादी ढांचे और सुविधाओं को नया विस्तार मिलेगा। **इन प्रमुख विकास कार्यों की मिली सौगात :** वार्ड क्रमांक 08 (गार्डन जीर्णोद्धार): नगरवासियों की सहेंट और मनोरंजन को ध्यान में रखते हुए वार्ड नंबर 8 में स्थित गार्डन के जीर्णोद्धार कार्य का भूमिपूजन किया गया। इसकी कुल स्वीकृत लागत 35.00 लाख है। *वार्ड क्रमांक 03 (पीएम श्री विद्यालय)*: शिक्षा के

ख़बर संक्षेप

500 वर्गफीट भूमि में अवैध निर्माण, निगम ने तोड़ा

रायपुर। नगर निगम जोन-2 अंतर्गत रमण मंदिर वाई क्रमांक-4 में ममता सिंह नामक महिला ने अपने मकान से लगी 5 सौ वर्गफुट जमीन पर कब्जा कर वहां भी निर्माण करा लिया था। इसकी शिकायत नगर निगम आयुक्त संबित मिश्रा से की गई थी। आयुक्त ने इस मामले में जोन कमिश्नर संतोष पांडेय को कार्रवाई करने के निर्देश दिए थे। कार्यपालन अभियंता पी.डी. धृतलहरे, उपअभियंता नगर निवेश अंजलि बारले की उपस्थिति में शुक्रवार को इस अवैध निर्माण को जेसीबी मशीन के जरिए तोड़कर कब्जा मुक्त कराया। कार्रवाई से पूर्व अवैध कब्जा हटाने के लिए मकान मालिक को निगम ने नोटिस भी जारी किया था।

एसएसआर वेंचर्स में मिली गंदगी, 8 हजार का जुर्माना

रायपुर। शहर के जोन-10 अंतर्गत वीआईपी मार्ग में स्थित एसएसआर वेंचर्स में गंदगी मिलने पर नगर निगम के स्वास्थ्य विभाग ने 8 हजार रुपए का जुर्माना लगाया है। नगर निगम में एसएसआर वेंचर्स में गंदगी को लेकर शिकायत आई थी। इस शिकायत पर जोन स्वास्थ्य अधिकारी अमित बेहरा एवं स्वच्छता निरीक्षक अनिल झा ने शुक्रवार को निरीक्षण किया। इस दौरान यहां गंदगी पाई गई। इस मामले में एसएसआर वेंचर्स के संचालक पर 8 हजार रुपए का जुर्माना लगाते हुए भविष्य में गंदगी मिलने पर सख्त कार्रवाई करने की चेतावनी दी है।

नापतौल विभाग ने 6 दुकानों से वसूला 20 हजार जुर्माना

रायपुर। कलेक्टर जनदर्शन में आई शिकायत के आधार पर नापतौल विभाग की टीम ने शास्त्री मार्केट रायपुर में आधा दर्जन दुकानों का आकस्मिक निरीक्षण किया। इस दौरान जांच में अनियमितता पाई गई, जिस पर कार्रवाई करते हुए दुकान संचालकों से कुल 20 हजार रुपए जुर्माना लगाया है। जांच के दौरान अन्य व्यापारियों को समय पर बाट-माप का सत्यापन एवं मुद्रांकन कराने के निर्देश दिए।

बारिश से पूर्व बड़े नालों का निरीक्षण

हरिमूनि न्यूज़►►रायपुर

बारिश से पूर्व शहर के बड़े नालों की सफाई व्यवस्था को लेकर जोन क्षेत्र के पदाधिकारी एवं अधिकारी लगातार निरीक्षण कर रहे हैं। इस क्रम में नगर निगम स्वास्थ्य विभाग अध्यक्ष गायत्री सुनील चंद्राकर ने जोन 10 के विभिन्न वार्डों में बड़े नालों का निरीक्षण किया। उनके साथ वार्ड पार्षद गायत्री नौरंगे, सुष्मा तिलक साहू, विनय पंकज निर्मलकर सहित जोन कमिश्नर मोनेश्वर शर्मा, जोन स्वास्थ्य



अधिकारी अमित बेहरा, स्वच्छता निरीक्षक राहुल वैष्णव, अनिल झा भी थे। सुनील चंद्राकर ने सभी बड़े नालों की सफाई सहित वार्डों में जलभराव क्षेत्रों और वर्षा पूर्व निकासी प्रबंधन का प्रत्यक्ष निरीक्षण करते हुए आवश्यक निर्देश दिए।

बिजनेस साइट सिटी होंडा का ‘स्कूटर कार्निवल’ शुरू, एक्टिवा पर आकर्षक बायबैक व एक्सचेंज ऑफर

रायपुर। शहर के प्रमुख होंडा दोपहिया वाहन डीलर सिटी होंडा ने ग्राहकों के लिए विशेष ‘स्कूटर कार्निवल’ अभियान की शुरुआत की है। इस अभियान के तहत नई होंडा एक्टिवा खरीदने वाले ग्राहकों को आकर्षक बायबैक और एक्सचेंज बेंनिफिट का लाभ दिया जा रहा है। कंपनी के अनुसार नई होंडा एक्टिवा मात्र 77,751 रुपए (एक्स-शोरूम) की शुरुआती कीमत पर उपलब्ध है। साथ ही ग्राहकों को 3 वर्ष बाद 55,000 रुपए तक का अश्योई बायबैक वैल्यू प्रदान किया जाएगा, जिससे वाहन की भविष्य की रीसेल वैल्यू सुनिश्चित होगी। इसके अलावा पुरानी दोपहिया गाड़ी को अपग्रेड करने के इच्छुक ग्राहकों के लिए एक्टिवा 125सीसी पर विशेष एक्सचेंज ऑफर उपलब्ध है। ग्राहक अपनी पुरानी गाड़ी पर 50,000 रुपए तक की एक्सचेंज वैल्यू प्राप्त कर नई एक्टिवा 125सीसी को प्रभावी रूप से लगभग 43,000 रुपए की शुरुआती कीमत में खरीद सकते हैं।

फर्नीचर उद्योग को गुणवत्ता मानकों की जानकारी देने बीआईएस की संगोष्ठी आयोजित



रायपुर। भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) रायपुर शाखा कार्यालय द्वारा सीओआईटी कार्यालय, रायपुर में फर्नीचर निर्माताओं एवं ट्रेडर्स के लिए उद्योग संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य फर्नीचर क्षेत्र से जुड़े उद्योगों और ट्रेडर्स को भारतीय मानकों, गुणवत्ता आवश्यकताओं तथा मानकीकरण के महत्व के प्रति जागरूक करना था। संगोष्ठी में वाणिज्य एवं उद्योग विभाग छत्तीसगढ़ के मुख्य महाप्रबंधक मुरारी साई पैकारा सहित विभिन्न विभागों एवं उद्योग संगठनों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। बीआईएस रायपुर की निदेशक एवं प्रमुख अनुरीता जोजो ने अतिथियों का स्वागत करते हुए कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। वैज्ञानिक-डी फालेन्ड कुमार ने बीआईएस की गतिविधियों, लाइसेंस प्राप्ति प्रक्रिया तथा उद्योगों में भारतीय मानकों के उपयोग पर विस्तृत जानकारी दी। वहीं वैज्ञानिक-सी आशीष अग्रवाल ने फर्नीचर संबंधी भारतीय मानकों, उत्पाद गुणवत्ता, उपभोक्ता हितों की सुरक्षा और मानकीकरण के लाभों पर प्रकाश डाला।

हरिमूनि न्यूज़►►रायपुर

अंधड़ जैसी स्थिति बनने अथवा भारी बारिश के दौरान लो बिजबिलिटी के दौरान लैंडिंग अथवा टेकऑफ में जोखिम होने के दौरान विमान को संबंधित क्षेत्र के विमानतलों पर उतरने की अनुमति नहीं दी जाती। बारिश के मौसम में अक्सर विमानों को दूसरे शहर डायवर्ट किया जाता है। आज इसी तरह की स्थिति रायपुर के स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट से इंदौर के लिए उड़ान भरने वाली 6ई 6119 फ्लाइट के यात्रियों के साथ हुई। फ्लाइट अपने निर्धारित समय पर रायपुर से रवाना होकर इंदौर विमानतल पहुंची, मगर वहां का मौसम

खराब होने के दौरान लैंडिंग की अनुमति नहीं मिली। फ्लाइट आसमान में दो-तीन चक्कर लगवाने के बाद पड़ोसी शहर भोपाल रवाना कर दिया गया। वहां लैंडिंग के बाद यात्रियों को इंदौर का मौसम खराब होने की जानकारी दी गई। क़रीब घंटेभर बाद जब मौसम सुधर गया, तो दोपहर 12.50 बजे उसे पुनः इंदौर लाया गया। इसी तरह इंदौर से रायपुर के लिए शाम के शेड्यूल में संचालित होने वाली फ्लाइट का संचालन भी सवा दो घंटे विलंब से हुआ। वहां से शाम 5.10 बजे रवाना होने वाली फ्लाइट 7.35 बजे रवाना हुई। यह विमान शाम 6.20 के बजाए रात 9 बजे के बाद रायपुर पहुंचा।



इंदौर से शाम को आने वाला विमान रात में रायपुर पहुंचा

नागपुर पहुंची थी दो फ्लाइट

दिल्ली से रायपुर आने वाली दो फ्लाइट 11 जून को ऐसे ही मौसम खराबी की वजह से रायपुर के बजाए नागपुर में लैंड कराया गया था। इंडिगो की फ्लाइट में उस दौरान पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के साथ कई दिग्गज रायपुर आ रहे थे। वहीं दूसरी फ्लाइट एयर इंडिया की थी। दोनों एयरक्राफ्ट को बाद में मौसम साफ होने के बाद रायपुर विमानतल पर लाकर लैंड कराया गया था।

मानसून के दौरान बढ़ी चुनौती

विमानतल प्रबंधन से जुड़े सूत्रों के मुताबिक मानसून और खराब मौसम के दौरान उड़ानों के संचालन में इस तरह की स्थिति सामान्य मानी जाती है। जब दृश्यता तय मानकों से नीचे चली जाती है या मौसम अचानक खराब हो जाता है, तब विमान को टेकरिफिक एयरपोर्ट पर भेजना सुरक्षा प्रक्रिया का हिस्सा होता है। विपरीत मौसम के दौरान विमानों की लैंडिंग और टेकऑफ के दौरान अप्रिय घटना हो सकती है।

रायपुर में कांग्रेस के कार्यक्रम में छात्रों ने साझा की अपनी पीड़ा



हरिमूनि न्यूज़: रायपुर

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी द्वारा राजस्थान के कोटा में आयोजित छात्रों की गुंज रैली एवं देशभर में लगातार सामने आ रहे प्रतियोगी परीक्षाओं के पेपर लीक, परीक्षाओं के रद्द होने तथा छात्रों, युवाओं से जुड़े गंभीर मुद्दों को लेकर रायपुर के पुजारी पार्क में कांग्रेस द्वारा विशेष संवाद कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में प्रदेश कांग्रेस कमेटी की सह प्रभारी जारिता लैपतलांग, शहर जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष श्रीकुमार शंकर मेनन, पूर्व विधायक विकास उपाध्याय सहित कांग्रेस के अनेक वरिष्ठ नेताओं ने प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे छात्रों एवं नीट अभ्यर्थियों से सीधे संवाद किया। कार्यक्रम में सैकड़ों छात्र छात्राओं ने अपनी समस्याओं और पीड़ा को साझा किया।

चर्चा के दौरान छात्रों ने बताया, लगातार पेपर लीक, परीक्षाओं के निरस्त होने और पुनः परीक्षा आयोजित किए जाने से उन्हें मानसिक, आर्थिक एवं सामाजिक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। छात्रों ने कहा, री एजाम की स्थिति में उनके अभिभावकों पर भी अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ता है तथा भविष्य को लेकर अनिश्चितता बढ़ जाती है। नीट परीक्षा पेपर लीक के पीड़ित छात्रों ने राहुल गांधी से मिलने का समय भी मांगा है, छात्रों ने यह भी कहा, मेहनत और प्रतिभा के बावजूद व्यवस्था की खामियों के कारण उनका विश्वास लगातार कमजोर हो रहा है।

बढ़ी बादलों की सक्रियता, कुछ इलाकों में अच्छी बारिश, गतिवधि बने रहने के आसार

हरिमूनि न्यूज़►►रायपुर

लंबे समय तक कड़ी धूप के बाद अब बादलों की सक्रियता बढ़ने लगी है। पिछले चौबीस घंटे में इसके प्रभाव से रायपुर समेत कुछ इलाकों में अच्छी बारिश भी हुई है। तेज धूप से राहत दिलाने बादल बने रहने के आसार हैं और मानसून के छत्तीसगढ़ आने पर व्यापक बारिश का इंतजार है। बादल छाए रहने से नहीं हो उमस भरी गर्मी महसूस हो रही हो, मगर तेज धूप से राहत मिली है।

गुरुवार शाम और रात में हुई बरसात के प्रभाव से अधिकतम तापमान का पारा ज्यादा नहीं चढ़ पाया। शुक्रवार को राज्य का अधिकतम तापमान 37 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया जो रायपुर का था। गुरुवार को बादल भी जमकर चमके और गरजे थे, मगर वर्षा का प्रभाव उस ढंग से नहीं हो पाया। शहर के भीतर ही कुछ इलाकों में असर मध्यम रहा। रायपुर के अलावा बस्तर और सरगुजा संभाग के भी कुछ इलाकों में पानी बरसा। मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक अभी राज्य के अधिकतर इलाकों में बादल पर्याप्त मात्रा में छाए हुए हैं और इसके बने रहने की पूरी संभावना है। इससे गर्मी से



थोड़ी राहत मिलने की संभावना है, मगर मानसून के छत्तीसगढ़ आने के लिए बस्तर समेत अन्य इलाकों में व्यापक बारिश होने का इंतजार है। शुक्रवार सुबह की स्थिति में दक्षिण पश्चिम मानसून की उत्तरी सीमा हरनाई, सोलापुर, हैदराबाद, भद्राचलम, कोरापुट, फूलबनी, रांची जमुई, मुजफ्फरपुर है। इसके आने वाले दिनों में महाराष्ट्र, तेलंगाणा उड़ीसा, झारखंड, बिहार और छत्तीसगढ़ के कुछ भाग में आगे बढ़ने की परिस्थितियां अनुकूल हैं। 20 जून को कुछ स्थानों पर हल्की से मध्यम वर्षा होने अथवा गरज चमक के साथ छीटे पड़ने की संभावना है।

पेज 13 के शेप

नीट परीक्षार्थियों के लिए 10 ट्रेनों...
कोई सुविधा को ध्यान में रखते हुए हसदेन एक्सप्रेस का रूट 21 जून को अस्थायी रूप से दुर्ग तक विस्तारित किया गया है। साथ ही 08823 छिंदवाड़ा- नेताजी सुभाष चंद्र बोस इतवारी मेमू पैसेंजर स्पेशल 21 जून को छिंदवाड़ा से शाम 18.00 बजे रवाना होगी। इस मार्ग के अन्य सभी मध्यवर्ती स्टेशनों में ठहरते हुये नेताजी सुभाष चंद्र बोस इतवारी 22.50 बजे पहुंचेगी।

इन ट्रेनों में लगेंगे अतिरिक्त...

सामान्य कोच। -20 से 22 जून तक बिलासपुर से 18114 बिलासपुर-टायानगर एक्सप्रेस में 02 अतिरिक्त सामान्य कोच।
इन स्पेशल ट्रेन में कर सकेंगे सफर:-
06801 कोरबा- दुर्ग मेमू पैसेंजर स्पेशल 20 जून को कोरबा से 10.00 बजे रवाना होगी। मार्ग के अन्य सभी मध्यवर्ती स्टेशनों में ठहरते हुए दुर्ग 16.15 बजे पहुंचेगी।

शॉर्टेंज मिला था, जिसकी कीमत 15 लाख रुपए से अधिक है।

विभाग ने दुकान समिति के अध्यक्ष एवं विक्रेता को शॉर्टेंज चावल की भरपाई करने के लिए नोटिस जारी किया था, लेकिन इसके बाद भी उत्तरे द्वारा पिछले कई महीनों से न ही चावल जमा किया गया और न ही बदले में राशि जमा कराई गई है। इस मामले में अब विभाग ने समिति के अध्यक्ष एवं विक्रेता के खिलाफ तेलीबांधा थाना में एफआईआर कराई है।

सेरीखेड़ी दुकान में 450...

220 क्विंटल चावल, रायपुर स्थित 441001290 तथा 441001291 में 200 से 250 क्विंटल चावल एवं विक्रेता को शॉर्टेंज मिला है। इसके अलावा ग्राम गनौद आरंग दुकान में भी लगभग 175 क्विंटल चावल का शॉर्टेंज मिला है। इन सभी दुकानों की समिति प्रभारियों द्वारा नोटिस जारी किए जाने के बाद भी चावल या बदले में राशि जमा नहीं करा रहे हैं।

सम्मान, सांस्कृतिक कार्यक्रम, पोस्टर विमोचन भी

हरिमूनि न्यूज़►►रायपुर

विश्व सिकलसेल दिवस के अवसर पर स्व. अटल बिहारी वाजपेयी सभागृह रायपुर में सिकलसेल संस्थान छत्तीसगढ़ द्वारा एक भव्य एवं प्रेरणादायी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य सिकलसेल संस्थान के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाना, समय पर जांच एवं उपचार के प्रति लोगों को प्रेरित करना तथा इस क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले व्यक्तियों एवं संस्थाओं को सम्मानित करना था। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रायपुर उत्तर विधानसभा के विधायक पुरंदर मिश्रा रहे, अध्यक्षता मोना सेन, अध्यक्ष, छत्तीसगढ़ राज्य फ़िल्म विकास निगम ने की तथा विशिष्ट अतिथि डॉ. विवेक चौधरी, अधिष्ठाता, पं. जवाहरलाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय, रायपुर, डॉ. सतेश सोनकर, अस्पताल अधीक्षक, डॉ. भीमराव आंबेडकर स्मृति चिकित्सालय तथा डॉ. केआर सोनवानी, राज्य नोडल अधिकारी,



सिकल सेलरोग नियंत्रण कार्यक्रम रहे। स्वागत अभिभाषण देते हुए डॉ. जयंती रोग के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाना, समय पर जांच एवं उपचार के प्रति लोगों को प्रेरित करना तथा इस क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले व्यक्तियों एवं संस्थाओं को सम्मानित करना था। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि रायपुर उत्तर विधानसभा के विधायक पुरंदर मिश्रा रहे, अध्यक्षता मोना सेन, अध्यक्ष, छत्तीसगढ़ राज्य फ़िल्म विकास निगम ने की तथा विशिष्ट अतिथि डॉ. विवेक चौधरी, अधिष्ठाता, पं. जवाहरलाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय, रायपुर, डॉ. सतेश सोनकर, अस्पताल अधीक्षक, डॉ. भीमराव आंबेडकर स्मृति चिकित्सालय तथा डॉ. केआर सोनवानी, राज्य नोडल अधिकारी,

खबर संक्षेप



नया जीवन नशा मुक्ति केंद्र में रक्तदान शिविर का आयोजन

रायपुर। नया जीवन नशा मुक्ति केंद्र गोकुल नगर में शुक्रवार को रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में नशा मुक्ति केंद्र के मरीजों एवं संस्थान के कर्मचारियों एडिक्शन काउंसलर प्रशांत मिश्रा, सेंटर इंचार्ज संदीप राय एवं गौरव राठौर, दुर्गेश ठाकुर सहित 15 लोगों ने उत्साहपूर्वक रक्तदान किया। कार्यक्रम के दौरान सभी प्रतिभागियों ने नशा न करने तथा समाजहित में नियमित रूप से रक्तदान करने की शपथ भी ली। रक्तदान करने वाले सभी प्रतिभागियों को उनके इस सराहनीय कार्य के लिए सहारा ब्लड एंड कम्पोनेंट द्वारा सम्मानित किया गया। उन्हें उपहार स्वरूप हेलमेट प्रदान किए गए। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य लोगों को रक्तदान के प्रति जागरूक करना, सड़क सुरक्षा का संदेश देना तथा नशामुक्त जीवन अपनाने के लिए प्रेरित करना था।

बीएससी नर्सिंग के मॉडल आंसर जारी
रायपुर। व्यावसायिक परीक्षा मंडल ने बीएससी नर्सिंग प्रवेश परीक्षा के मॉडल आंसर जारी कर दिए हैं। व्यापम ने यह प्रवेश परीक्षा 11 जून को आयोजित की थी। मॉडल आंसर पर दावा आपत्ति 19 जून तक मंगाए गए हैं। इनके निराकरण पश्चात अंतिम उत्तर व परिणाम घोषित कर दिए जाएंगे। अभ्यर्थी मॉडल आंसर व्यापम की अधिकारिक वेबसाइट पर देख सकते हैं।

जूनियर डाक्टरों ने निकाला कैंडल मार्च



रायपुर। जूनियर डाक्टर एसोसिएशन के आह्वान पर छत्तीसगढ़ के डॉक्टरों, पैरामेडिकल स्टाफ, इंटर्न्स एवं पीजी रेजिडेंट्स के हितों से जुड़े महत्वपूर्ण मुद्दों जिसमें स्वास्थ्य सेवाओं में बढ़ती आउटसोर्सिंग तथा इंटर्न एवं पीजी विद्यार्थियों के लंबित एवं अपर्याप्त स्ट्राइपेंड के विरोध में शुक्रवार को एक शांतिपूर्ण कैंडल मार्च आयोजित किया गया। पदाधिकारियों के मुताबिक यह प्रदर्शन प्रदेश की स्वास्थ्य व्यवस्था, चिकित्सा शिक्षा और भविष्य के चिकित्सकों के अधिकारों की रक्षा के लिए हमारी सामूहिक आवाज था। जुड़ा अध्यक्ष डा. पीयूष श्रीवास्तव ने कहा कि अन्य राज्यों की तुलना में यहां दी जाने वाली शिष्यवृति काफी कम है। जबकि जूनियर डाक्टर चिकित्सा महाविद्यालयों की रीढ़ की हड्डी हैं। उन्होंने कहा कि यहां चिकित्सकों को पर्याप्त संख्या में रोजगार उपलब्ध नहीं है और विभाग स्वास्थ्य सेवाओं में आउटसोर्सिंग की योजना बना रहा है। उन्होंने शासन से जूनियर डाक्टरों के हित में न्याचित फैसला लेने की मांग की है।

पीएम राहत कैशलेस उपचार योजना प्रशिक्षण कार्यक्रम में अधिकारियों ने दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कैशलेस योजना के तहत इलाज रायपुर, जिले में हुआ है। इस योजना के तहत देश का यह पहला जिला भी है, जहां इस योजना का लाभ मिला है। कलेक्टर गौरव सिंह की उपस्थिति में शुक्रवार को कलेक्टोरेट परिसर स्थित रेडक्रॉस सभाकक्ष में प्रधानमंत्री राहत कैशलेस उपचार योजना एवं राहवीर योजना के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए संभागा स्तरीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान अधिकारियों ने यह जानकारी दी।

प्रभावी योजना, पुलिस की भूमिका अहम
 प्रशिक्षण कार्यक्रम में कलेक्टर ने कहा कि यह प्रभावी योजना है। उसी जानसूक रहे और दूसरों को भी जागरूक करें। इस योजना में पुलिस की भूमिका अहम है। उन्होंने निर्देशित करते हुए कहा कि सभी विभाग आपसी समन्वय स्थापित कर कार्य करें और

लंबी कोशिशों के बाद डिकोड हुई विवादों में फंसी 60 फीसदी सीबीसी मशीन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

लंबी कोशिशों के बाद डिकोड हुई विवादित सीबीसी की कई मशीनों के एक्सपायरी होने के दिन नजदीक आने लगे हैं। भुगतान अटकने के बाद सप्लायर कंपनी ने कोड लॉक कर इसे बंद कर दिया था। लंबी प्रक्रिया के बाद तय हुई दिल्ली की एजेंसी ने 60 फीसदी मशीन को पुनः शुरू किया, जिससे राजधानी समेत की स्वास्थ्य केंद्रों में जांच की जा रही है। सीजीएमएससी और स्वास्थ्य विभाग को विवादों में डालने वाली कंपनी ने वर्ष 2017-18 से 2022-23 के बीच इस ब्लड सेल काउंट मशीन की सप्लाइ राज्यभर के विभिन्न स्वास्थ्य केंद्रों में मरीजों की जांच के लिए की थी। बाद में मामला गड़बड़ा गया, संबंधित कंपनी को भुगतान नहीं हुआ। कंपनी ने हेल्थ सेंटरों में जाकर इन मशीनों को



सप्लायर कंपनी ने कोड लॉक किया था, दिल्ली की एजेंसी ने खोला था

रीएजेंट का भी था टोट

इन मशीनों के लॉक होने के साथ रीएजेंट की कमी स्वास्थ्य विभाग के लिए बड़ी समस्या थी। मसला भी यह था कि संबंधित मशीन में उसे सप्लाइ करने वाली कंपनी का ही रीएजेंट उपयोग में सकता था। बड़ा भुगतान अटकने की वजह से कंपनी नई सप्लाइ करने से साफ मना कर दिया था जिसके कारण मशीनें पड़ हो गई थीं। जांच मशीनों का उपयोग नहीं होने के कारण मरीजों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा था।

अब एक्सपायरी के दिन नजदीक



फाइल फोटो

आठ सौ अधिक सीबीसी

एजेंसी ने मिले व्यापक आर्डर के आधार पर रायपुर समेत राज्यभर के स्वास्थ्य केंद्रों में करीब 820 मशीन की सप्लाइ की थी। इनमें से कई मशीनें कुछ महीने चली थीं और बड़ी संख्या में इनकी पैकिंग भी नहीं खोली जा सकी थी। इस बीच कंपनी के साथ दवा निगम और स्वास्थ्य विभाग के तात्कालीन कई अफसर विवादों में घिरे गए और मशीन का मामला अटककर रह गया था।

कोड के माध्यम से लॉक कर दिया था। सप्लायर कंपनी पर अनियमितता का मामला दर्ज होने के बाद सीजीएमएससी के अफसरों ने इस मशीन को पुनः चालू करने का प्रयास शुरू किया था।

दवा निगम से जुड़े अधिकारिक सूत्रों ने बताया कि लंबी प्रक्रिया के बाद दिल्ली की कंपनी ने सीबीसी मशीन का लॉक तोड़कर 60 फीसदी मशीनों को पुनः शुरू कराया था। स्वास्थ्य केंद्रों से जुड़े सूत्रों का दावा है कि इन मशीनों के माध्यम से आने वाले मरीजों की जांच की जा रही। लगभग सभी मशीनें मरीजों के रक्त जांच का काम पूरा कर रही हैं। इसके साथ यह भी तर्क दिया गया है कि मरीजों की जांच के लिए उपयोग में आने वाली की मशीन की एक्सपायरी डेट नजदीक आ रही है। विशेषज्ञों के मुताबिक सीबीसी मशीनों की लाइफ सामान्यतः 7 से 10 साल होता है। हेल्थ सेंटरों में मौजूद ज्यादातर मशीनों की उम्र काफी हो चुकी है।

समग्र शिक्षा ने 86 व्यावसायिक शिक्षकों को हटाया, नवीन भर्ती भी नहीं, किया विरोध-प्रदर्शन



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

■ प्रदेश में व्यावसायिक शिक्षकों के 1507 पद स्वीकृत, इनमें से 478 रिक्त

व्यावसायिक प्रशिक्षकों की नवीन भर्ती तथा सेवा समाप्त किए गए शिक्षकों की बहाली की मांग को लेकर एनएसयूआई ने शुक्रवार को प्रदर्शन किया। एनएसयूआई के अनुसार, प्रदेश में स्वीकृत 1507 व्यावसायिक प्रशिक्षकों के पदों में से 478 पद लंबे समय से रिक्त हैं, जबकि 86 कार्यरत व्यावसायिक शिक्षकों की सेवाएं समाप्त कर दी गई हैं। इसके कारण प्रदेश के हजारों विद्यार्थियों की पढ़ाई, कोशल

बहाल हो शिक्षकों की सेवा

समग्र शिक्षा विभाग के आयुक्त कार्यालय के सामने धरने पर बैठे छात्र घंटेभर तक अपनी मांगों को लेकर नारेबाजी करते रहे। छात्रों ने कहा, एक ओर प्रदेश सरकार शाला प्रवेश उत्सव मनाकर शिक्षा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता प्रदर्शित कर रही है, वहीं दूसरी ओर समग्र शिक्षा विभाग व्यावसायिक शिक्षकों को सेवा से पृथक कर शिक्षा व्यवस्था को कमजोर किया जा रहा है। एनएसयूआई ने मांग की है, प्रदेश में रिक्त 478 व्यावसायिक प्रशिक्षकों के पदों पर तत्काल भर्ती प्रक्रिया प्रारंभ की जाए तथा सेवा समाप्त किए गए 86 व्यावसायिक शिक्षकों को यथावत बहाल किया जाए। एनएसयूआई के प्रदेश उपाध्यक्ष अमित शर्मा के नेतृत्व में हुए इस प्रदर्शन में वैभव गुज्जवार, आलोक सिंह, सेवा साहू, रविंद्र सिंह, लक्की साहू, अनिकेत गोड, लोमेश साहू सहित अन्य कार्यकर्ता शामिल रहे।

छत्तीसगढ़ के कृषि विकास मॉडल का अध्ययन करने पहुंचा महाराष्ट्र का विधायक दल

महाराष्ट्र के विधायकों को धान खरीदी और किसान हितैषी योजनाओं की दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से राजधानी रायपुर स्थित मुख्यमंत्री निवास में महाराष्ट्र के विधायक प्रतिनिधिमंडल ने सौजन्य मुलाकात की। प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री से छत्तीसगढ़ में धान खरीदी व्यवस्था, किसानों के हित में संचालित योजनाओं, कृषि क्षेत्र में किए जा रहे सुधारों तथा ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाने के लिए किए जा रहे प्रयासों के संबंध में विस्तार से जानकारी ली। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा, छत्तीसगढ़ कृषि प्रधान राज्य है और यहां की बड़ी आबादी खेती-किसानी पर निर्भर है। राज्य सरकार किसानों की आय बढ़ाने, कृषि को लाभकारी बनाने तथा ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। उन्होंने प्रतिनिधिमंडल को बस्तर की समृद्ध आदिवासी कला एवं संस्कृति के प्रतीक बस्तर आर्ट का स्मृति-चिन्ह भेंट कर उनका स्वागत किया। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार और राज्य सरकार किसानों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए समन्वित रूप से कार्य कर रही हैं। छत्तीसगढ़ में किसानों को उनकी उपज का उचित मूल्य सुनिश्चित करने के साथ-साथ कृषि निवेश में सहायता, सिंचाई सुविधाओं का विस्तार, आधुनिक तकनीकों का उपयोग और फसल विविधीकरण को भी प्रोत्साहित किया जा रहा है।

मुख्यमंत्री साय से मिले महाराष्ट्र के विधायक



योजना की विस्तार से दी जानकारी

मुख्यमंत्री ने बताया, प्रदेश में किसानों से 3100 रुपए प्रति किंटल की दर से धान खरीदी की जा रही है। राज्य सरकार द्वारा खरीफ विपणन वर्ष में लगभग 141 लाख मीट्रिक टन धान का उपार्जन किया गया है, जो देश में धान खरीदी के सबसे बड़े अभियानों में से एक है। उन्होंने कहा, किसानों की सुविधा के लिए प्रदेशभर में लगभग 2700 धान उपार्जन केंद्र संचालित किए जा रहे हैं, जहां पारदर्शी एवं सुव्यवस्थित तरीके से धान की खरीदी की जाती है। धान के सुरक्षित भंडारण के लिए संग्रहण केंद्रों और गोदामों का व्यापक नेटवर्क विकसित किया गया है। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा, राज्य सरकार का प्रयास है कि किसानों को अपनी उपज बेचने के लिए किसी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। इसके लिए पंजीयन से लेकर धान तौल, परिवहन और भुगतान तक की प्रक्रिया को तकनीक आधारित और सरल बनाया गया है। किसानों को समयबद्ध भुगतान सुनिश्चित करने के साथ ही विभिन्न योजनाओं के माध्यम से उनकी आर्थिक स्थिति को मजबूत किया जा रहा है। र्चा के दौरान महाराष्ट्र के विधायक प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों ने बताया कि छत्तीसगढ़ से लगे महाराष्ट्र के चार जिलों में बड़ी संख्या में किसान धान की खेती करते हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ की धान खरीदी व्यवस्था, किसानों को मिलने वाला समर्थन और प्रशासनिक प्रबंधन अत्यंत प्रभावी एवं अनुकरणीय है। राज्य में किसानों को उनकी उपज का बेहतर मूल्य उपलब्ध कराने तथा खरीदी प्रक्रिया को सरल बनाने के लिए किए गए प्रयास सराहनीय हैं।

विधायक ने 22 मेधावी विद्यार्थियों को 5-5 हजार रुपए पुरस्कार से किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर पश्चिम विधानसभा क्षेत्र में विधायक राजेश मूणत ने पिछले शिक्षा सत्र में बोर्ड परीक्षा में 90 प्रतिशत से अधिक अंक अर्जित करने वाले प्रतिभावान छात्र-छात्राओं को 5-5 हजार रुपए के पुरस्कार से सम्मानित करने की घोषणा की थी। इसके तहत शुक्रवार को महोबा बाजार शासकीय स्कूल में आयोजित कार्यक्रम के दौरान उन्होंने 22 छात्र-छात्राओं को 5-5 हजार रुपए का चेक देकर बोर्ड परीक्षा में उत्कृष्ट अंक पाने के लिए उन्हें सम्मानित किया। विधायक राजेश मूणत ने पूर्व में विधानसभा क्षेत्र के सभी स्कूलों का दौरा किया था। इस दौरान उन्होंने घोषणा की थी कि जो भी बच्चे बोर्ड परीक्षाओं में 90 प्रतिशत से ऊपर अंक लाएंगे, उन्हें नकद पुरस्कार दिया जाएगा। इसी कड़ी में महोबा बाजार स्कूल से इस अभियान की शुरुआत हुई। इस स्कूल में 90 प्रतिशत से अधिक अंक लाने वाले 22 छात्र-छात्राओं को 5-5 हजार रुपए का चेक देकर सम्मानित किया है।



223 विद्यार्थियों का मिलेगा पुरस्कार

रायपुर पश्चिम विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत आने वाले सभी शासकीय स्कूलों के 90 प्रतिशत से अंक पाने वाले विद्यार्थियों में 223 की पहचान की गई है। इन सभी विद्यार्थियों को 5-5 हजार के चेक प्रदान किए जाएंगे। पिछले सत्र में छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल की प्रवीण सूची में स्थान बनाकर पूरे क्षेत्र का नाम रोशन करने वाले एक छात्र को 25 हजार रुपए की विशेष प्रोत्साहन राशि का चेक प्रदान किया गया, वहीं मेरिट में आने वाली छात्रा को विधायक ने व्यक्तिगत कोष से आधुनिक बैटरी वाली स्कूटी भेंट की थी।

प्रोत्साहन पाकर खिले विद्यार्थियों के चेहरे

महोबा बाजार स्कूल में 5-5 हजार रुपए का चेक से पुरस्कृत होने वाले विद्यार्थियों के चेहरे खुशी से खिल उठे। इस अवसर पर मूणत ने कहा कि हमारे क्षेत्र के बच्चे हमारे प्रदेश का भविष्य हैं। उन्होंने कहा कि स्कूलों का दौरा किया था, तब मैंने बच्चों की आंखों में आगे बढ़ने का सपना देखा था। मुझे बेहद गर्व है कि हमारे शासकीय स्कूलों के बच्चों ने कड़ी मेहनत कर 90 प्रतिशत से अधिक अंक हासिल किए हैं।

आवास मेला-2025 में संपति खरीदने वाले हितग्राहियों को कार सहित आकर्षक उपहार जीतने का अवसर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल ने वर्ष 2025-26 में आवासीय एवं व्यावसायिक संपत्तियों के विक्रय के क्षेत्र में नया कीर्तिमान स्थापित किया है। मंडल द्वारा अप्रैल 2025 से मार्च 2026 के दौरान लगभग 5,145 संपत्तियों का विक्रय किया गया, जिसका कुल मूल्य 1,104 करोड़ रुपए से अधिक है। यह मंडल के इतिहास का अब तक का सर्वाधिक वार्षिक विक्रय है। शासन द्वारा संचालित वन टाइम सेटलमेंट (ओटीएस-2) योजना अंतर्गत हितग्राहियों को 30 प्रतिशत तक की छूट प्रदान की गई, जिससे लगभग 1,533 संपत्तियों

का विक्रय हुआ। इस योजना के माध्यम से लगभग 232.30 करोड़ रुपए मूल्य की संपत्तियां विक्रय हुईं

एक ही स्थान पर मिली आवासीय-व्यावसायिक स्थल की जानकारी

इसी क्रम में 23 से 26 नवंबर 2025 तक रायपुर के बीटीआई गाउंड शंकरनगर में लगाए गए राज्य स्तरीय आवास मेला-2025 को नानरिकों का व्यापक प्रतिसाद प्राप्त हुआ। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने मेले का शुभारंभ किया था। आवास मंत्री ओपी चौधरी के विशेष मार्गदर्शन तथा मंडल अध्यक्ष अनुराग सिंह देव के नेतृत्व में आयोजित इस चार दिवसीय मेले में प्रदेशभर की आवासीय एवं व्यावसायिक योजनाओं की जानकारी एक ही स्थान पर उपलब्ध कराई गई। मेले के दौरान मंडल द्वारा राज्य के 26 जिलों में लगभग 2,080 कंटेडर रुपए लागत की 56 नई आवासीय योजनाओं का शुभारंभ किया गया। साथ ही लगभग 305 करोड़ रुपए मूल्य की संपत्तियों का विक्रय भी हुआ, जिससे मंडल की योजनाओं के प्रति आमजन का विश्वास और मजबूत हुआ।

आवास मेला-2025 के लकी ड्रॉ विजेताओं की घोषणा 22 को



का विक्रय हुआ। इस योजना के माध्यम से लगभग 232.30 करोड़ रुपए मूल्य की संपत्तियां विक्रय हुईं

तथा बड़ी संख्या में मध्यम एवं निम्न आयवर्ग के परिवारों को लाभ मिला।

हितग्राहियों को मिलेंगे अनेकों उपहार

आवास मेला-2025 तथा उसके बाद 31 दिसंबर 2025 तक मंडल की विभिन्न आवासीय एवं व्यावसायिक योजनाओं में पंजीयन करवाकर अपने आवंटन प्राप्त करने वाले पात्र हितग्राहियों के लिए विशेष लकी ड्रॉ आयोजित किया जा रहा है। लकी ड्रॉ के विजेताओं को मारुति स्विफ्ट कार, होडा शाइन मोटरसाइकिल, एक्टिवा स्कूटी, वांशिवा मशीन, रेफ्रिजरेटर, टेलीविजन सहित अनेक आकर्षक उपहार प्रदान किए जाएंगे। लकी ड्रॉ का आयोजन 22 जून सोमवार को दोपहर 3 बजे छत्तीसगढ़ गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मंडल मुख्यालय, सेक्टर-19, नवा रायपुर अटल नगर में मंडल अध्यक्ष अनुराग सिंह देव की उपस्थिति में किया जाएगा। लॉटरी पद्धति से आयोजित होने वाली इस प्रक्रिया के पात्र हितग्राही स्वयं उपस्थित होकर अवलोकन कर सकते हैं। मंडल ने सभी पात्र आवंटितियों से इस अवसर पर उपस्थित रहने की अपील की है।

देश का पहला जिला रायपुर जहां पीएम राहत कैशलेस योजना से हुआ इलाज



पूरी कोशिश करें कि कोई भी प्रकरण न छूटे, जिससे कोई भी पीड़ित व्यक्ति इस योजना के लाभ से वंचित न रहे। यह प्रशिक्षण सड़क दुर्घटना पीड़ितों को त्वरित एवं प्रभावी सहायता उपलब्ध कराने तथा पुलिस एवं स्वास्थ्य सहित संबंधित विभागों के अधिकारियों को योजना के प्रावधानों एवं प्रक्रियाओं की समस्त जानकारी प्रदान करना है।

बिना अविम भुगतान के कैशलेस उपचार की सुविधा
 : प्रशिक्षण में बताया गया कि प्रधानमंत्री राहत कैशलेस उपचार योजना का मुख्य उद्देश्य सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्तियों को दुर्घटना के बाद की महत्वपूर्ण अवधि में त्वरित एवं निर्बाध चिकित्सा सुविधा उपलब्ध

कराना है। इसके अंतर्गत सूचीबद्ध अस्पतालों में दुर्घटना पीड़ितों को बिना किसी अविम भुगतान के कैशलेस उपचार की सुविधा प्रदान की जाती है, जिससे आपातकालीन परिस्थितियों में आर्थिक कारणों से उपचार में किसी प्रकार की बाधा उत्पन्न न हो। प्रशिक्षण के दौरान यह भी बताया गया कि दुर्घटना की सूचना मिलने पर पुलिस प्रथम प्रतिक्रिया दल (फर्स्ट रिस्पोंडर) के रूप में तत्काल घटनास्थल पर पहुंचेगी तथा घायल व्यक्ति को निकटतम अस्पताल पहुंचाने की व्यवस्था सुनिश्चित करेगी।

ई-डीएआर प्रणाली डिजिटल एवं पारदर्शी प्रबंधन का महत्वपूर्ण माध्यम
 : कार्यक्रम में यह भी जानकारी दी गई कि ई-डीएआर में दुर्घटना एवं पीड़ित से संबंधित जानकारी दर्ज कर निर्धारित समय-सीमा में उसका सत्यापन किया जाएगा। ई-डीएआर प्रणाली सड़क दुर्घटना से जुड़े मामलों के डिजिटल एवं पारदर्शी प्रबंधन का महत्वपूर्ण माध्यम है, जिसके जरिए दुर्घटना, उपचार, पुलिस जांच तथा क्लेम संबंधी समस्त जानकारी एकीकृत रूप से

ये रहे उपस्थित

प्रशिक्षण में डीआईजी एम.आर.आर.ए.आई. डीसीपी मयंक गुर्जर, उप परिवहन आयुक्त मनोज धुव, अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर, ई-डीएआर परियोजना के राज्य रोलआउट प्रबंधक शशांक शिर्के, ट्रैफिक एडीसीपी विवेक शर्मा, जिला रोलआउट प्रबंधक अर्चना राजपूत, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मिथलेश चौधरी, वरिष्ठ क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी आशीष देवांगन, सहित पुलिस विभाग एवं सहायक पुलिस आयुक्त सीमा अहिरेवार सहित अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे।

सरपंच की पीड़ा, चुनाव में प्रतिद्वंद्वी रहे लोग रोक रहे हैं गांव का विकास

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गांव की जनता ने मुझे सेवा करने का मौका दिया और मैं चुनाव जीतकर बुढ़ेरा ग्राम पंचायत का सरपंच बना। इसके बाद से गांव का विकास करने के लिए रात-दिन लोको के सहयोग से प्रयास जारी है, लेकिन प्रतिद्वंद्वी रहे मेरे साथी चुनाव हारने के बाद काम करने से रोकने का प्रयास करते हुए तरह-तरह के अगंराल आरोप लगा रहे और वीडियो बनाकर लोगों को भ्रमित करते हुए विवाद में उलझाने का प्रयास कर रहे हैं। इसकी शिकायत खरोश थाना भार्गरी से की है। सहयोग को प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता के दौरान जानकारी देते हुए सरपंच राजा भरत साहू ने पुलिस और प्रशासन से



पत्रकार वार्ता में बोले - पुलिस और प्रशासन करें सहयोग

सहयोग की मांग की। वार्ता में सवालों का जवाब देते हुए आगे बताया कि मुझे सरपंच बने लगभग एक साल से ज्यादा हो गया है। इस बीच गांव के विकास में कोई कसर नहीं छोड़ी, इतने विकास काम हो रहे, जो पिछले 30 वर्षों में नहीं हुए। वह विकास कार्य आज हो रहे हैं, इसी जनहित से जुड़े काम को पूर्ण करने जनता ने मुझे गांव का प्रधान बनाया है। अभी तक

गांव में नया गोठान, स्कूल, बंद पड़े रास्ते, नाली, शेड, पानी जैसे मूलभूत सुविधा से गांव को संवारा है, लेकिन प्रतिद्वंद्वी खेमे से जुड़े लोग विवाद में उलझाने के लिए गाली-गलौज करते हुए दावागिरी करने और अपमानित करने के लिए वीडियो बनाकर प्रसारित करके बदनाम करने का प्रयास कर रहे हैं।

इस मानसिक प्रताड़ना से अब तंग आ गया हूं, इसलिए वार्ता के माध्यम से पुलिस प्रशासन और जिला प्रशासन से मांग करने आया हूं कि ऐसे उपद्रवी तत्वों पर ठोस कार्रवाई करते हुए भयमुक्त वातावरण गांव में निर्मित करने में सहयोग करें, ताकि मैं जनता की सेवा स्वच्छ मानसिकता से कर सकूं।



लाइव इवेंट

सप्रे जी ने भारत के भीतर कराया स्वदेशी और स्वभाषा का बोध



रायपुर। पं. माधवराव सप्रे जयंती पर शुक्रवार को महाराष्ट्र मंडल, छत्तीसगढ़ मित्र, जय जोहार साहित्य एवं संस्कृति संस्थान के संयुक्त आयोजन में छत्तीसगढ़ साहित्य अकादमी के अध्यक्ष शशांक शर्मा ने बतौर मुख्य अतिथि कहा कि सप्रे जी ने हिंदी पत्रकारिता के माध्यम से भारतीय ज्ञान परंपरा को समृद्ध किया। एक ओर उदंत मार्तण्ड ने प्रारंभिक योगदान दिया तो दूसरी ओर छत्तीसगढ़ मित्र के माध्यम से सप्रेजी ने योगदान दिया। भारत के भीतर स्वदेशी और स्वभाषा का बोध सप्रे जी ने कराया। समारोह की अध्यक्षता वरिष्ठ साहित्यकार डॉ. परदेशी राम वर्मा ने की। डॉ. सुशील त्रिवेदी ने कहा कि छत्तीसगढ़ मित्र का दो सौ वर्ष की हिंदी पत्रकारिता में अतुलनीय योगदान है। सप्रे जी ने हिंदी पत्रकारिता के माध्यम से भाषा को तेजस्विता प्रदान की। वरिष्ठ पत्रकार निरीश पंकज ने कहा, अब छत्तीसगढ़ की पत्रकारिता में जो संस्कार दिखाई देता है, उसका श्रेय पं. माधवराव सप्रे को जाता है।

भाषा अनुवाद को उस दौर में किया प्रोत्साहित

मंडल के अध्यक्ष अजय काले ने कहा कि महाराष्ट्र मंडल सर्व समावेशी संस्था है, जो महापुरुषों की जयंती मना रही है। सप्रे जी ने हिंदी और मराठी में भाषा अनुवाद को उस समय प्रोत्साहित किया। आयोजन समिति के संयोजक डॉ. सुधीर शर्मा ने कहा कि सप्रे जी व्यक्तित्व विकास के प्रबल समर्थक रहे। आयोजन में पांच मराठी मातृभाषी लेखकों और पत्रकारों का सम्मान किया गया। इनमें वरिष्ठ पत्रकार अनिल पुसदकर, प्रशांत कानरकर, वरदा जोशी, लतिका भावे, साधना रहटगांवकर और दिल्ली की पत्रिका अनुस्वार के संपादक डॉ. संजीव कुमार शामिल रहे। अतिथियों का स्वागत श्यामसुंदर खंगन, डॉ. कजल वर्मा, हेमंत माडीकर, जसवंत क्लाडियस, विजय मिश्रा, शिरीष त्रिवेदी आदि ने किया। अंतिम कड़ी में रवींद्र ठेंगाड़ी ने आभार प्रकट किया।

महंत घासीदास परिसर मुक्ताकाशी मंच पर रामे-रामे भईया...पंडवानी और चौरा म गोंदा फुलगे...लोकगीतों के सुर गूँजे। यह मौका था तीन दिवसीय संस्कृति शिल्प मड़ई के उद्घाटन कार्यक्रम का। शुक्रवार को कार्यक्रम का उद्घाटन शाम 7 बजे पंडवानी गायिका प्रभा यादव ने अपनी अद्भुत पंडवानी गायन शैली में महाभारत की भीमसेन पाताल विजय प्रसंग सुनाकर किया।

चौरा म गोंदा फुलगे...लोकगीत और पंडवानी में भीमसेन पाताल विजय प्रसंग सुन भावविभोर हुए दर्शक



रायपुर। पंडवानी गायिका ने जैसे ही रामे-रामे मोर रामे-रामे भईया...सुर साधा तो दर्शक दीर्घा में उपस्थित लोककला प्रेमी भावविभोर हो उठे। वहीं प्रसिद्ध लोकगायिका कविता वासनिक ने लोकगीतों में अपने सबसे लोकप्रिय चौरा म गोंदा फुलगे...पता दे जा रे, पता ले जा रे गाड़ीवाला...जसगीत, तैं नव दुर्गा कहाए...दरिया पागा म खुमरी...कर्मा गीतों की प्रस्तुति से समां बांधा। संस्कृति शिल्प मड़ई में पंडवानी गायिका ने जहां ऐतिहासिक महाभारत युद्ध के दौरान घटे विविध प्रसंगों का पारंपरिक लोककला अभिनय शैली में जीवंत वर्णन और भावात्मक प्रस्तुति से दर्शकों में रोमांच व उत्साह भर दिया। वहीं लोकगायिका ने छत्तीसगढ़ की जीवन संस्कृति में प्रेम के गीतों को कर्णप्रिय लोक सुरों की प्रस्तुति ने दर्शकों का मन मोह लिया। कार्यक्रम में पंडवानी और लोकगीतों की मनमोहक प्रस्तुतियों का आनंद लेने बड़ी संख्या में दर्शक देर रात तक उमड़े रहे।



लोकसंस्कृति से रूबरू हुई नई पीढ़ी धरोहर शैक्षणिक, सामाजिक सांस्कृतिक संस्थान द्वारा संस्कृति विभाग के सहयोग से आयोजित संस्कृति शिल्प मड़ई 19 से 21 जून तक संस्कृति महंत घासीदास संग्रहालय परिसर में आयोजित है, जहां लोगों का छत्तीसगढ़ की पारंपरिक सांस्कृतिक धरोहरों से रूबरू होने का अवसर मिल पा रहा है। संस्कृति शिल्प मड़ई नई पीढ़ी को अपनी पारंपरिक लोकसंस्कृति से जुड़ने का यह एक बेहतरीन मंच मिल रहा है।



विलुप्त पारंपरिक लोकवाद्यों व कृषि यंत्रों की प्रदर्शनी भी

संस्कृति शिल्प मड़ई में सुबह 11 बजे से विलुप्त होते लोकवाद्य, विलुप्त होते कृषि यंत्र, ढेलवा झूला तथा स्थानीय शिल्प कलाकारों की कलाकृति की प्रदर्शनी लगाई गई। इस प्रदर्शनी में आरंग से पहुंचे दयालुराम यादव ने कृषि यंत्र में बैल-गाड़ी, नागर-जुड़ा, गेरवा-नोई, घाघड़ा और धरों में दैनिक उपयोग में इस्तेमाल किए जाने वाले सामग्रियों में जांता, सील लोढ़वा, अनाज नापने की बर्तन काठा-पैली आदि की प्रदर्शनी लगाई। वहीं पारंपरिक लोक वाद्ययंत्र वादक संजू सेन ने बासुरी, बांसगीत वादन यंत्र सहित विलुप्त प्राय लोकवाद्यों की प्रदर्शनी लगाई है।

कार्यक्रम में ये रहे उपस्थित

संस्कृति शिल्प मड़ई का उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि रायपुर दक्षिण के विधायक सुनील सोनी ने किया। उन्होंने कहा कि संस्कृति शिल्प मड़ई पारंपरिक धरोहरों व संस्कृति को संहेजने का प्रेरणात्मक आयोजन है। उनके साथ धरोहर शैक्षणिक, सामाजिक सांस्कृतिक संस्थान के लोक कलाकार राकेश तिवारी सहित लोक कलाकार एवं संस्कृति विभाग के अधिकारी उपस्थित रहे।



सिटी इवेंट

स्कूल-कॉलेज में पढ़ाएं मानसिक स्वास्थ्य-मानवीय मूल्यों का पाठ



रायपुर। एनआईटी में मानसिक स्वास्थ्य एवं मानवीय मूल्य विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। यह कार्यशाला संस्थान के मानविकी एवं सामाजिक विज्ञान विभाग द्वारा 8 जून से 19 जून तक आयोजित किया गया। शुक्रवार को कार्यशाला के समापन समारोह में बतौर मुख्य अतिथि डॉ. मनोज चोपकर, अधिष्ठाता छात्र कल्याण शामिल हुए। कार्यशाला का उद्देश्य आत्म-जागरूकता, भावनात्मक स्वास्थ्य तथा मूल्य-आधारित जीवनशैली को बढ़ावा देना रहा। साथ ही प्रतिभागियों को सार्थक संवाद और आत्म-समझ के लिए एक सशक्त मंच प्रदान करना भी इसका प्रमुख लक्ष्य रहा। कार्यशाला का समन्वयन मानविकी एवं सामाजिक विज्ञान विभाग की मनोवैज्ञानिक परामर्शदाता डॉ. हिना चावड़ा द्वारा किया गया। वहीं मानविकी एवं सामाजिक विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. समीर बाजपेयी बतौर विशिष्ट अतिथि उपस्थित रहे। डॉ. हिना चावड़ा ने सभी अतिथियों का स्वागत किया और दस दिनों तक चले विभिन्न कार्यक्रमों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए स्वयं को जानना आवश्यक है अर्थात् मैं कौन हूँ एवं सही जीवन जीने का क्या तरीका है, यह समझ होने पर ही हम डिप्रेशन जैसी समस्या का कारण एवं समाधान से परिचित रहेंगे। अगर हम इसके प्रति जागरूक रहेंगे तो हम डिप्रेशन के शिकार नहीं होंगे। शरीर के स्वास्थ्य के ज्ञान के साथ साथ मन के स्वास्थ्य की जानकारी भी होनी चाहिए, जिसे स्कूल-कॉलेज के सिलेबस में अनिवार्य करना चाहिए। उन्होंने नकारात्मकता से सकारात्मकता पर ध्यान केंद्रित करने के महत्व पर जोर दिया।

जीवन में निरंतर व्यवहार में लाएं

कार्यशाला के समापन समारोह में डॉ. समीर बाजपेयी ने प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तिगत विकास के लिए मानवीय मूल्यों को दैनिक जीवन में अपनाना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने प्रतिभागियों को कार्यशाला से प्राप्त सीख को अपने जीवन में निरंतर व्यवहार में लाने के लिए प्रेरित किया।

अनुभवों और सीख को किया साझा

समापन कार्यक्रम के दौरान एक फीडबैक सत्र भी आयोजित किया गया, जिसमें प्रतिभागियों ने कार्यशाला से प्राप्त अनुभवों और सीख को साझा किया। इसके पश्चात प्रतिभागियों को प्रमाणपत्र वितरित किए गए तथा कार्यक्रम की स्मृति को संजोने के लिए समूहिक फोटोग्राफी सेशन भी रखा गया।

फैशनोत्सव में विंटर ब्लैकेट थीम और शाही ब्राइडल शरारा से रैंप पर बिखेरा जलवा

रायपुर। नैट्स स्कूल ऑफ डिजाइन में वार्षिक फैशन शो फैशनोत्सव-26 का मध्य आयोजन किया गया। इस आयोजन में फैशन और रचनात्मकता की शानदार प्रस्तुति देखने को मिली। शो का आगाज अंतिम वर्ष के छात्रों द्वारा प्रस्तुत शाही मुगल ब्राइडल शरारा कलेक्शन के साथ हुआ। फैशन शो का मुख्य आकर्षण फैशन राउंड रहा, जिसमें प्रतिभागियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। स्टूडेंट्स ने फैशन शो के रैंप पर गजब के आत्मविश्वास और कलात्मक अभिव्यक्ति को प्रदर्शित कर आकर्षित किया। कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि अनुभा गोयल आयकर आयुक्त रायपुर और विशिष्ट अतिथि विमला नवारिया विशेष सचिव उच्च शिक्षा विभाग छत्तीसगढ़ शासन द्वारा पारंपरिक दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया गया। इस अवसर पर कुलपति प्रोफेसर डॉ. केपी यादव, प्रति-कुलपति डॉ. दीपिका दाद, रजिस्ट्रार गोकुलानंद पांडा और स्कूल ऑफ डिजाइन की प्रमुख परबिद्ध कौर उपस्थित रही। अतिथियों ने फैशनोत्सव-26 में भाग ले रहे छात्र-छात्राओं के नवाचारों की सराहना कर उनका उत्साह बढ़ाया।



बेस्ट डिजाइनर के पुरस्कार की घोषणा

शो के अंत में बेस्ट डिजाइनर के पुरस्कार की घोषणा की गई, जिसने इस आयोजन की प्रतिस्पर्धात्मक भावना को और अधिक यादगार बना दिया। संकाय सदस्यों के समर्पित प्रयासों और छात्रों की कड़ी मेहनत ने फैशनोत्सव-26 को एक बांड सफलता के रूप में स्थापित किया है। इस ऐतिहासिक आयोजन की सफलता पर गर्व व्यक्त करते हुए, कुलाधिपति गजराज पगारिया और महानिदेशक प्रियेश पगारिया ने पूरी टीम को बधाई दी। आयोजन का सबसे भावुक और प्रेरणादायक क्षण दिव्यांग बच्चों द्वारा प्रस्तुत जल संरक्षण पर केंद्रित नेवर राउंड रहा। तत्पश्चात आर्किटेक्चरल आकृतियों, अभिनव विंटर ब्लैकेट थीम, नितिवियर, सेमी-फॉर्मल कलेक्शन और प्रकृति से प्रेरित प्लॉट इंस्पायर्ड राउंड के माध्यम से छात्रों ने अपनी असाधारण रचनात्मकता का परिचय दिया। अंत में डिजाइनर राउंड ने विरासत, शिल्प कौशल और शाश्वत फैशन शैली को समृद्ध रंगों के साथ समेटते हुए शो का गरिमामयी समापन किया।

मॉक टेस्ट डिस्कशन बना सफलता की कुंजी, थ्योरी नहीं, अब प्रैक्टिस पर जोर



कार्नर न्यूज

रायपुर। री-नीट परीक्षा में सफलता के लिए मॉक टेस्ट केवल अभ्यास नहीं, बल्कि स्टूडेंट्स की कमियों को सुधारने का सबसे बेहतर माध्यम है। यह परीक्षार्थियों को वास्तविक परीक्षा का माहौल, समय प्रबंधन और कठिन प्रश्नों से निपटने का सही तरीका सिखाता है। चूंकि अब री-नीट एग्जाम के लिए थ्योरी रिवीजन का समय नहीं है, ऐसे में एक्सपर्ट परीक्षार्थियों को क्लास में मॉक टेस्ट डिस्कशन से सटीक तैयारी करा रहे हैं। री-नीट परीक्षा की परीक्षा के लिए रायपुर के कोचिंग संस्थान और विशेषज्ञ शिक्षक एक्शन मोड में हैं। 21 जून को होने वाली री-नीट परीक्षा के लिए स्टूडेंट्स को मानसिक और शैक्षणिक रूप से रिचार्ज करने का काम शुरू हो चुका है। क्लासरूम से लेकर वॉट्सएप ग्रुप तक, हर स्तर पर तैयारी पर जोर दिया जा रहा है।

री-नीट एग्जाम में सफल होने मॉक टेस्ट डिस्कशन से खुद को तैयार कर रहे स्टूडेंट्स



मॉक टेस्ट डिस्कशन, कमियों को सुधारने का सबसे बेहतर माध्यम

एक्सपर्ट का मानना है कि री-नीट में सफलता के लिए मॉक टेस्ट केवल अभ्यास नहीं, बल्कि स्टूडेंट्स की कमियों को सुधारने का सबसे बेहतर माध्यम है। यह परीक्षार्थियों को वास्तविक परीक्षा का माहौल, समय प्रबंधन और कठिन प्रश्नों से निपटने का सही तरीका सिखाता है। चूंकि अब थ्योरी रिवीजन का समय नहीं है, ऐसे में कोचिंग क्लासेस में मॉक टेस्ट डिस्कशन से सटीक तैयारी कराई जा रही है। कोचिंग संवातक ने बताया कि दोबारा एग्जाम देने को लेकर परीक्षार्थियों में भारी मानसिक दबाव देखने को मिला है। री-नीट एग्जाम की तैयारी के लिए फिलहाल 50 प्रतिशत स्टूडेंट्स ही क्लास पहुंच रहे हैं। जो स्टूडेंट्स कोचिंग नहीं आ पा रहे, उनसे वॉट्सएप ग्रुप के माध्यम से जुड़कर उनका मनोबल बढ़ाया जा रहा है।

पिछली गलतियों को सुधार कर सिखा रहे समय प्रबंधन

फिजिक्स एक्सपर्ट ने बताया कि री-नीट में भाग ले रहे स्टूडेंट्स को कोचिंग क्लास में लगातार टेस्ट के माध्यम से तैयार किया जा रहा है। इस दौरान स्टूडेंट्स को हर परीक्षा के लिए स्तरों को तैयार रहने की सीख दी जा रही है। परीक्षा हॉल में समय का ध्यान रखने और विषयवार टॉपिक्स पर फोकस करना बताया जा रहा है। समय प्रबंधन के लिए जीव विज्ञान को 40-45 मिनट, रसायन विज्ञान को 45-50 मिनट और भौतिकी के लिए 60 मिनट तक का समय निर्धारित करने की सलाह दी जा रही है। कोचिंग में टेस्ट का समय और पैटर्न बिल्कुल नीट जैसा फॉलो कराया जा रहा है ताकि पिछली परीक्षा में हुई गलतियों को दूर किया जा सके।

21 जून को दोपहर 2 बजे से परीक्षा

गौरतलब है कि एनटीए द्वारा रद्द की गई नीट परीक्षा का दोबारा आयोजन अब 21 जून को किया जाएगा। 3 मई को हुई परीक्षा में पेपर लीक होने की घटना के बाद इसे रद्द कर दिया गया था। री-नीट परीक्षा का समय दोपहर 2 बजे से शाम 5:15 बजे तक निर्धारित है। स्टूडेंट्स और टीचर्स दोनों का मानना है कि मेहनत कभी बेकार नहीं जाती। यह दूसरा मौका है खुद को साबित करने का।

इवेंट लाइव

फिल्मी गीतों और भजनों से महफिल सजाएंगे युवा फनकार

रायपुर। हर साल अलग-अलग थीम पर युवा फनकारों को मंच देने वाली संस्था स्वरांश म्यूजिकल ग्रुप की पहल पर दूसरी बार एक भव्य आयोजन शनिवार की शाम साढ़े 6 से 11 बजे तक किया जाएगा। रजबंधा मैदान स्थित मायाराम सुरजन हॉल में होने वाले इस संगीतमय आयोजन में ग्रुप द्वारा दूसरी बार युवा फनकारों को फिल्मी गीतों और भजनों से महफिल सजाने के लिए मंच दिया जाएगा। शुक्रवार को प्रेसक्लब में आयोजित पत्रकारवार्ता में यह जानकारी कार्यक्रम की डायरेक्टर रीना मल्लिक और मंच संचालक लक्ष्मीनारायण लाहोटी ने दी। उन्होंने संयुक्त रूप से बताया कि इस प्रोग्राम में करीब 40 गीतों और भजनों की प्रस्तुति श्रोताओं के बीच खुशनुमा माहौल निर्मित करेगी। आयोजन को यादगार बनाने के लिए विगत 15 दिनों से रिहर्सल और तैयारी का दौर जारी है।

प्रतिभाओं को मंच देने ग्रुप करेगा भव्य आयोजन

प्रोग्राम की डायरेक्टर श्रीमति मल्लिक ने बताया कि इसमें प्रमुख सहयोगी शशांक मल्लिक हैं। इस बार गायक कलाकारों में पल्लवी राव, पंचमी सेन्डे, किट्टु सिन्हा, डॉ. जीशान खान, अतीक रहमान, संजय सिंह, प्रहलाद शेलार शामिल हैं। इस कार्यक्रम के सभी गीतों को सुप्रसिद्ध गायक, गायिकाओं द्वारा प्रस्तुत किया जाएगा। इस बार शीर्ष गीत के रूप में 'तुम पुकार लो'... एवं 'तुमसे मिलके जिंदगी'...जैसे गीतों का समावेश होगा। इस बार मंच पर प्रस्तुति देने वाले फनकारों में कई ऐसे हैं, जो पहली बार किसी आयोजन का हिस्सा बनेंगे। इसका उद्देश्य भी नई प्रतिभाओं को तराशना और उन्हें गायन के लिए प्रेरित करना है।

सिटी लाइव

गुरु पूर्णिमा महोत्सव पर सुधांशु महाराज के प्रवचनों से बनेगा भक्तिमय माहौल



निर्माणाधीन कैलाश मानसरोवर का करेंगे अवलोकन

रायपुर। लगातार 26वें वर्ष भी विश्व जागृति मिशन के संस्थापक एवं देश-विदेश में लोकप्रिय सद्गुरु सुधांशु महाराज के सानिध्य में 27 और 28 जून को गुरु पूर्णिमा महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर सुधांशु महाराज का दो दिवसीय छत्तीसगढ़ प्रवास भी होगा। इस दौरान 27 जून यानी शनिवार को साईंस कॉलेज परिसर स्थित पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में शाम 5 से 7 बजे तक प्रवचन का आयोजन होगा। इसमें छत्तीसगढ़ के धर्मप्रेमियों को अपनी ओजस्वी वाणी से निहाल करेंगे। इस अवसर पर महाराज मानसिक एवं पारिवारिक तनाव, बच्चों और विद्यार्थियों को धर्म से जोड़ने के लिए सरल उपाय जैसे विषय पर अपना व्याख्यान देंगे। यह जानकारी शुक्रवार को आयोजकों ने पत्रकारवार्ता में दी।

विश्व जागृति मिशन द्वारा तय किए गए आयोजन के वीशर को सार्वजनिक किया गया। आयोजन के संदर्भ में दिलीप सचदेव, विनोद शर्मा, विनोद अगवाल, मौनल कांत अगवाल, सुशील शर्मा ने प्रेसवार्ता में बताया कि सद्गुरु सुधांशु महाराज छत्तीसगढ़ में सनातनी धर्मप्रेमियों के आग्रह पर एवं सद्गुरु महाराज की कल्पना को साकार करते हुए बह्मलोक आश्रम परसदा में निर्मित 91 फीट ऊंचे श्री कैलाश मानसरोवर निर्माण का अवलोकन करते हुए दिशा निर्देश भी देंगे। मीडिया प्रभारी अश्विनी विग ने बताया कि 28 को सद्गुरु महाराज सुबह 08 से दोपहर 12 बजे तक परसदा स्थित विश्व जागृति मिशन आश्रम में गुरु दर्शन, चरण पादुका पूजन के बाद धर्म प्रेमियों को आशीर्वादन प्रदान करेंगे।

समाज इवेंट

पुरुषोत्तम मास के बाद 7 जुलाई तक ही सजेंगे लग्न मंडप, होंगे मांगलिक कार्यक्रम

रायपुर। पुरुषोत्तम मास का प्रभाव 17 जून को खत्म होने के साथ ही शुभ कार्यों पर पौराणिक मान्यताओं के तहत मनाही नहीं रही। अब लोग सीमित मुहूर्त का लाभ लेते हुए गृह प्रवेश, शादी और सगाई जैसी रस्मों को निभा सकेंगे। बरसात की दस्तक के बीच सीमित अतिथि सत्कार करते हुए लोग बेटे-बेटियों का ब्याह रचाने का दायित्व निभाने वाले हैं। पं. मनोज शुक्ला ने बताया कि 19 जून को लोगों ने पहले मुहूर्त में ही लग्न वेदी सजाते हुए वैवाहिक आयोजन किए। इसके बाद 22, 23, 26, 27, 28 और 29 जून को भी लोगों ने बेटे-बेटियों का विवाह करना सुनिश्चित किया है। इनके साथ ही कई यजमानों ने शुभ मुहूर्त में सजाई की रस्म निभाने के लिए तिथि भी तय की है। जुलाई में 1, 6 और 7 तारीख को वैवाहिक एवं शुभ कार्यों के लिए अंतिम मुहूर्त होंगे।

चार महीने शुभ कार्यों पर फिर लगेगा विराम महाराज ने बताया कि 16 जुलाई को गुरु अस्त होंगे। इसके बाद 25 जुलाई को देवशयनी के साथ ही एक बार फिर से चार महीने शुभ कार्यों पर विराम लग जाएगा। रोहित चौहान और गुलशन ने बताया कि अमी रोड लाइट, बैंड, धुमाल और डीजे की बुकिंग सीमित है। बरसात शुरू होने से लोगों ने सादे समारोह में वैवाहिक आयोजनों को प्राथमिकता देना शुरू किया है। इस वजह से ज्यादा बुकिंग भी नहीं मिली है। पारंपरिक तीज-त्योहारों और सामाजिक आयोजनों की वजह से काम मिलते रहते हैं, लेकिन किसी भी तरह के आयोजन को लेकर बुकिंग कराने जैसी स्थिति नहीं है।

● प्रोफेसर कॉलोनी स्थित अघोर पीठ श्रीधाम सुमेरु मठ में 21 से 26 जून तक भक्तिभाव से मनेगा महोत्सव

अघोर महोत्सव में श्रीयंत्र के नीचे सभागृह में ध्यान और मंत्रोच्चार करने वाले साधकों को मिलेगी सकारात्मक ऊर्जा

‘शहर के प्रोफेसर कॉलोनी स्थित अघोर पीठ श्रीधाम सुमेरु मठ में 21 से 26 जून तक अघोर महोत्सव की धूम मचने वाली है। श्रीयंत्र के नीचे सभागृह में विभिन्न शहरों और राज्यों से आने वाले ध्यान साधना और मंत्रोच्चार करेंगे। इससे लोगों को सकारात्मक ऊर्जा मिलेगी। रुद्रानंद प्रचंड वेग नाथ के सानिध्य में असम स्थित कामाख्या शक्तिपीठ में धरती माता के रजस्वला काल के शुभ अवसर पर प्रतिवर्ष की भांति औघड़नाथ दरबार में इस साल भी भव्य अघोर महोत्सव एवं श्रीयज्ञ अगुष्ठान का आयोजन होगा। इसके पहले मठ में तैयारियों को अंतिम रूप दिया जा रहा है।’



साधना से होगा सकारात्मक ऊर्जा का संचार



रायपुर। सुमेरु मठ के संदर्भ में प्रचंड वेग नाथ ने बताया कि मठ का गुंबद कई कारणों से आकर्षण का केंद्र है। दावा किया कि विश्व में यह एकमात्र श्रीयंत्र आकार का गुंबद है, जिसमें 43 कोण बने हैं। इनके प्रत्येक कोण में पारद शिवलिंग है। कुल 43 पारद शिवलिंग का गुंबद किसी मठ-मंदिर में नहीं है। सुमेरु मठ की छत पर सीमेंट से गुंबद बनाने में ही चार साल लगे। साल 2018 में गुंबद बनना शुरू हुआ था। एक साल में गुंबद के सभी कोण तैयार कर लिए गए थे। 2020 में प्रतिष्ठापना की जानी थी, लेकिन कोरोना के चलते धर्मस्थल महीनों तक बंद रहा। अब सभी कोणों में शिवलिंग की स्थापना की गई। इस साल श्रद्धालुओं के लिए एवं श्रद्धा और भक्ति सहित आकर्षण का केंद्र भी बनने वाला है। इसमें शामिल होने के दूसरे राज्यों और शहरों से आने वाले साधकों को रहने की सुविधा दी जाएगी।

थे। 2020 में प्रतिष्ठापना की जानी थी, लेकिन कोरोना के चलते धर्मस्थल महीनों तक बंद रहा। अब सभी कोणों में शिवलिंग की स्थापना की गई। इस साल श्रद्धालुओं के लिए एवं श्रद्धा और भक्ति सहित आकर्षण का केंद्र भी बनने वाला है। इसमें शामिल होने के दूसरे राज्यों और शहरों से आने वाले साधकों को रहने की सुविधा दी जाएगी।



23 साल से किया जा रहा त्रिकुंड में हवन

प्रचंड वेग नाथ ने बताया कि मठ में तीन कोण वाला हवन कुंड है। इसमें 23 साल से प्रतिदिन हवन किया जाता है। त्रिकोण कुंड के ऊपर कलश से हमेशा घी की बूंदें अग्नि कुंड में गिरती हैं। हवन से आसपास का वातावरण शुद्ध होता है। उन्होंने बताया कि 2003 में बाबा औघड़नाथ ने स्वयं धूनी प्रज्ज्वलित की थी, जिसकी सेवा का दायित्व उनके निर्देश पर निभा रहा हूँ। बाबा द्वारा प्रज्ज्वलित की गई धूनी 23 वर्षों से साधना का माध्यम है। इस गुप्त साधना में प्रवेश करने के बाद लोग भक्ति में लीन हो जाते हैं।

अंबूवाची योग में विशेष पूजा का नियम

मठ में ज्येष्ठ-आषाढ़ माह में जब सूर्य आढ़ा नक्षत्र में प्रवेश करता है, तब विशेष हवन-पूजन किया जाता है। इसे अंबूवाची योग कहते हैं। इस दौरान पांच दिवसीय अघोर महोत्सव मनाया जाता है। श्रद्धालु हवन में आहुति देकर भुख-समुद्धि के लिए कामना भी करते हैं। सुमेरु मठ में अघोर महोत्सव में अघोरपंथ के गुरु बाबा औघड़नाथ की पूजा-आराधना, अखंड योनी कुंड में पंच संधिकाल में हवन का नियम पालन प्राथमिकता से साधकों द्वारा किया जाता है।

परमात्मा से माता पिता, गुरु, शिक्षक, बालक के रूप में संबंध जोड़ कर उन्हें प्रेम से करें याद

रायपुर। जो हर कार्य कल पर छोड़ते हैं वो अलबलपान आलस्य के संस्कार के अधीन हैं, कल और काल का कोई भरोसा नहीं, हर क्षण अंतिम घड़ी, आदि अविनाशी सत्तोप्रधान आत्म निश्चय से सृष्टि रूपी रंगमंच पर कर्म करें। पुरुषार्थ फर्स्ट है, जिसके आधार पर प्रालम्ब्य बनती है। यह बातें प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा सेक्टर 7 स्थित पीस ऑडिटोरियम में छत्तीसगढ़ प्रवास में अहमदाबाद से आई युवा प्रभाग की राष्ट्रीय संयोजिका तथा वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका राजयोगीनी ब्रह्माकुमारी चंद्रिका दीदी ने कही। उन्होंने बताया कि सृष्टि कर्म और न्याय के सिद्धांत पर चलती है। इस अवसर पर डिवाइन ग्रुप के बच्चों ने सुंदर सांस्कृतिक स्वागत नृत्य प्रस्तुत किया। बौके चंद्रिका दीदी ने उदाहरण देते हुए कहा कि भगवान से तो कुछ नहीं छिपता, तो मैं क्यों छुपाऊं, परमात्मा से हर बात बताओ। परमात्मा सदा हाजिर रहता है साथ देने लेकिन बच्चे सदा भूल जाते हैं, परमात्मा में मेरा निश्चय मुझे निश्चित और निर्भय बनाता है। अक्सर हम हमारे तनाव, दुखी और मूड ऑफ होने का दोषारोपण दूसरों को समझते हैं, लेकिन मेरे अपने संस्कारों, व्यर्थ चिंतन, टू मच थिंकिंग के कारण हम अत्यधिक चिंतित है।



अपनी ही कमी कमजोरी से वैराग्य आवश्यक है

बह्मकुमारी चंद्रिका दीदी ने अपनी ही कमी कमजोरी से वैराग्य आवश्यक है का समाधान बताते हुए कहा कि परमात्मा से माता पिता, गुरु, शिक्षक, सखा, बालक के रूप में संबंध जोड़ कर उन्हें प्रेम से याद करें। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में हम विभिन्न आसनों का प्रयोग करेंगे शारीरिक दक्षता के लिए, लेकिन परमात्मा से संबंध जोड़कर याद करना राजयोग का प्रमुख चरण है। विचित्र भगवान की सृष्टि रूपी रंगमंच की विचित्र लीला को उसके साथ साक्षी होकर देखो, तो आपसे भाग्यवान और कोई नहीं होगा, जो भी आपके संबंध संपर्क में आएगा उसका भी तनाव दूर हो जाएगा। सबकी एक कम्पलेन रहती है कि दूसरे नहीं बदलते, संग अच्छा नहीं है, इस कारण मन से शक्तिशाली नहीं बन सकते। लेकिन परमात्म श्रेष्ठ मत के आधार पर ज्ञान स्वरूप, शक्ति स्वरूप के वरदानों बन अपनी स्थिति को अचल बनाओ। साक्षी होकर हर एक का पार्ट देखो। अपने सतोगुणी पार्ट में स्थित रहो।



योग दिवस को लेकर संस्थानों की तैयारी पूरी, दो दिन पहले से ही योगाभ्यास जारी



कार्नर न्यूज

रायपुर। विश्व योग दिवस से दो दिवस पूर्व योगगुरु, योग संस्थाएं और योग के विद्यार्थी योगाभ्यास में जुट गए हैं। 21 जून अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर प्रोटोकॉल के अनुसार सुबह 7 बजे से शहर के विविध संस्थानों, गार्डन, मैदानों पर लोग योगाभ्यास करेंगे। इस साल योग फॉर हेल्दी एजिंग थीम पर बाग बगीचों, स्कूल-कॉलेज कैंपस व विविध सार्वजनिक स्थलों पर योगगुरु 45 मिनट के सत्र में प्रोटोकॉल के मुताबिक हर वर्ग के प्रतिभागियों को उत्कृष्ट एवं लाभकारी योगाभ्यास कराएंगे। इसी कड़ी में योगाचार्य एवं संस्थाएं योग दिवस से पूर्व ही योगाभ्यास प्रशिक्षण शिविर, योग प्रतियोगिताएं का आयोजन शुरू कर दी हैं, ताकि लोगों को अधिकाधिक संख्या में योग से जोड़ा जा सके और उसके लाभ से परिचित कराया जा सके। शहर में ऐसे ही निशुल्क योग प्रशिक्षण शिविर, योग प्रतियोगिताएं शुरू हो चुकी हैं। सीआरपीएफ मुख्यालय ग्राम फिलाई आरंग में 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास सुबह 6 बजे कार्यालय परिसर में होगा। योगाभ्यास में सीआरपीएफ व स्टाफ भाग लेंगे।



यहां होंगे मुख्य आयोजन

कृषि विवि में सुबह 6 से 7 बजे तक योगाभ्यास विश्व योग दिवस के दिन सुबह 6 से 7 बजे तक कृषि मंडपम विश्वविद्यालय परिसर में कार्यक्रम आयोजित है। स्वस्थ जीवनशैली को प्रोत्साहित करने और अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का महत्त्व बताने योग दिवस से एक दिन पूर्व विश्वविद्यालय परिसर में योगाभ्यास प्रारंभ हो चुका है। इसमें बड़ी संख्या में लोग सुबह योगाभ्यास करने पहुंचे रहे हैं।

योगा एवं मेडिटेशन क्लब रविवि

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय के फिजिकल स्टडी डिपार्टमेंट की योगागुरु मेधा श्रीवास्तव ने बताया कि दिवस को लेकर तैयारी पूरी कर ली है। योग दिवस के दिन सुबह 7 बजे से 8 बजे तक योगाभ्यास का कार्यक्रम आयोजित है। योग दिवस पर एमए योग संकाय, एमपीएड, पीबीएड के कुल 180 छात्र-छात्राएं योगाभ्यास में भाग लेंगे। इसके अलावा विश्वविद्यालय के योगा एवं मेडिटेशन क्लब से जुड़े प्रतिभागी भी योग दिवस पर योगाभ्यास में भाग लेंगे।

एनआईटी कैंपस में सुबह 7 बजे से आयोजन



शहर की योगगुरु मंजू शुक्ला ने बताया कि एनआईटी कैंपस में बने डोम में योग कैंप आयोजित किया गया है। यहां विश्व योग दिवस के अवसर पर सुबह 7 बजे से प्रोटोकॉल के मुताबिक 45 मिनट के सत्र में विविध लाभकारी योगाभ्यास प्रतिभागियों को कराया जाएगा। इससे योग दिवस पर नियमित व नए योग प्रशिक्षु अपने तन-मन को स्वस्थ रखने बड़ी संख्या में योगाभ्यास में भाग लेंगे।

प्राथमिक शाला गुमा में सुबह 7 से 9 बजे तक योगाभ्यास

शहर से लगे हुए ग्राम गुमा में आयुष्मान आरोग्य मंदिर व शासकीय आयुर्वेदिक औषधालय तेंदुआ द्वारा 21 जून को सुबह 7 से 9 बजे तक शासकीय प्राथमिक शाला गुमा में आयोजित किया गया है। आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी तेंदुआ डॉ. मुकेशेश्वरी भारद्वाज ने बताया कि शिविर में एनीमिया, अम्लपित्त, वातव्याधि, तनाव, मोटापा, थाईराइड, मधुमेह, उच्च रक्तचाप जैसी समस्याओं के बचाव व नियंत्रण के लिए योग प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके अलावा प्रतिभागियों को विभिन्न रोगों के अनुसार योगाभ्यास व आवश्यक परामर्श प्रदान किया जाएगा।

योजनाओं से वंचित लोगों की तलाश में निकलेगी सरकार, शुरू होगा सुधर छत्तीसगढ़ अभियान

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार अब उन लोगों तक पहुंचने की तैयारी कर रही है जो सरकारी योजनाओं के पात्र होने के बावजूद किसी कारणवश उनके दायरे से बाहर रह गए हैं। इसी उद्देश्य से राज्य सरकार जल्द ही 'सुधर छत्तीसगढ़' अभियान शुरू करने जा रही है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सोशल मीडिया एक्स पर इसकी घोषणा करते हुए कहा है कि सरकार का लक्ष्य केवल योजनाएं बनाना नहीं, बल्कि यह सुनिश्चित करना है कि उनका लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचे। राज्य सरकार के अनुसार अभियान का फोकस उन पात्र हितग्राहियों की पहचान पर होगा, जो अब तक विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं से नहीं जुड़ पाए हैं। इसके लिए प्रशासनिक तंत्र को गांव और वार्ड स्तर तक सक्रिय

तकनीक के जरिए होगी निगरानी

तकनीक बनेगी अभियान की सबसे बड़ी ताकत

सरकार इस अभियान को पारंपरिक प्रशासनिक अभियान के बजाय तकनीक आधारित कार्यक्रम के रूप में संवाचित करना चाहती है। इसके तहत लाभार्थियों का डिजिटल सत्यापन किया जाएगा, विभिन्न विभागों के डाटा का समन्वय किया जाएगा और सेवा वितरण की रियल-टाइम निगरानी की जाएगी। इसके अलावा अधिकारियों की जवाबदेही तय करने और योजनाओं की प्रगति का नियमित मूल्यांकन करने की व्यवस्था भी प्रस्तावित है। सरकार का मानना है कि तकनीक के उपयोग से योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता बढ़ेगी और पात्र लोगों तक लाभ पहुंचाने की प्रक्रिया तेज होगी।

‘नियद नेल्लानार’ मॉडल को राज्यव्यापी स्वरूप

राज्य सरकार का कहना है कि यह अभियान उसकी महत्वाकांक्षी 'नियद नेल्लानार' योजना के अनुभवों पर आधारित होगा। बस्तर और अन्य दूरस्थ क्षेत्रों में इस मॉडल के जरिए सरकारी सेवाओं की पहुंच बढ़ाने के प्रयास किए गए थे। अब सरकार उसी अवधारणा को व्यापक स्तर पर लागू करना चाहती है ताकि दूरस्थ गांवों से लेकर शहरी गरीब बस्तियों तक पात्र लोगों को योजनाओं का लाभ दिलाया जा सके। इसके जरिए हजारों गांवों और लाखों परिवारों तक पहुंचने का लक्ष्य रखा गया है।



खबर संक्षेप

फार्मैसी रजिस्ट्रार से की मुलाकात

रायपुर। मेडिकल टीम ने रायपुर में फार्मैसी कार्डसिल जाकर रजिस्टर अश्विनी गुदेकर से मुलाकात कर उनको बधाई दी। रैनवाल एवं फार्मैसी रजिस्ट्रेशन का काम रुका था, उनके आने से बहुत रफ्तार से काम हो रहा है। मेडिकल टीम में अध्यक्ष मिंटू छाबड़ा, उपाध्यक्ष जीवन साहू, सचिव मुकेश कश्यप, राजेंद्र साहू, राजेंद्र राजपूत, दीपक साहू एवं आदि शामिल रहे।

कलेक्टर ने पाण्डुलिपि संरक्षकों एवं सर्वेयों को किया सम्मानित



रायपुर। ज्ञान भारत मिशन हस्तलिखित पांडुलिपि सर्वेक्षण के प्रथम चरण के अंतिम दिन जिले में उत्कृष्ट योगदान देने वाले संरक्षकों एवं सर्वेयों को कलेक्टर गौरव सिंह ने सम्मानित किया। कलेक्टर ने सर्वेक्षण कार्य में सक्रिय सहभागिता निभाने वाले सभी संरक्षकों एवं सर्वेयों की सरहना करते हुए कहा कि जिले की ऐतिहासिक, सांस्कृतिक एवं बौद्धिक धरोहरों के संरक्षण में उनका योगदान अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि हस्तलिखित पांडुलिपियों का सर्वेक्षण हमारी समृद्ध विरासत को सुरक्षित रखने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। इस अवसर पर डॉ. ऋषिराज पांडे, प्रतिमा रश्मि पांडे को सम्मानित किया गया। उल्लेखनीय है कि ज्ञान भारत मिशन के अंतर्गत जिले में हस्तलिखित पांडुलिपियों के संरक्षण, दस्तावेजीकरण एवं सर्वेक्षण का कार्य व्यापक स्तर पर किया जा रहा है। प्रथम चरण में प्राप्त उपलब्धियों के आधार पर आगामी द्वितीय चरण में भी इस अभियान को और अधिक गति प्रदान की जाएगी।

मेटल पार्क में धावा ढाई लाख की चोरी

रायपुर। खमसराई थाना क्षेत्र स्थित मेटल पार्क की फैक्ट्री में अज्ञात चोरों ने फैक्ट्री की दीवार फांदकर 2.42 लाख रुपए के कॉपर व ब्रास के कीमती सामान चोरी कर ले गए। कामाख्या इंटरप्राइजेज कंपनी के पर्चेस विभाग के राकेश सिंह ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। दर्ज शिकायत के अनुसार, 11 जून तड़के चोरी हुई की वारदात हुई। शिकायत में बताया गया है कि घटना दिनांक को तड़के 3.57 बजे से 4.04 बजे के बीच दो अज्ञात चोर कंपनी परिसर की दीवार फांदकर अंदर घुसे और स्टोर में रखे कॉपर रोप, ब्रास राउंड और कॉपर प्लेट चोरी कर ले गए।

हॉस्टल से छात्र का लैपटॉप पार

रायपुर। सरस्वती नगर थाने में एनआईटी के एक छात्र ने अज्ञात चोर के खिलाफ लैपटॉप चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। बी-टेक तृतीय वर्ष के छात्र कन्हैया कुमार ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। छात्र ने पुलिस को बताया कि 17 जून की शाम करीब 7 बजे वह अपने कमरे का दरवाजा बंद कर किचिंग पढ़ाने के लिए मारुति लाइफ स्टाइल कोटा गया था। करीब दो घंटे बाद रात 9 बजे जब वह वापस हॉस्टल पहुंचा और कमरे का दरवाजा खोलकर अंदर गया तो टेबल पर रखा उसका लैपटॉप गायब था। उसने हॉस्टल और आसपास के लोगों से पूछताछ कर लैपटॉप की तलाश की, लेकिन कोई सुराग नहीं मिला।

डीबीटी से 24 सौ करोड़ ट्रांसफर, छग के 11 हजार से ज्यादा युवाओं को नौकरी का प्रोत्साहन वित्तमंत्री बोले- छत्तीसगढ़ की नई औद्योगिक नीति वितीय प्रोत्साहनों को सीधे रोजगार सृजन से जोड़ेगी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

देशव्यापी अभियान के तहत नई दिल्ली के विज्ञान भवन से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वचुंअली जुड़कर प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण (डीबीटी) के माध्यम से देशभर के लाभार्थियों के खातों में

- ईपीएफओ का प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना का राज्य स्तरीय कार्यक्रम

लाभभग 2,400 करोड़ की भारी प्रोत्साहन राशि ट्रांसफर की। नई दिल्ली में आयोजित मुख्य राष्ट्रीय कार्यक्रम के स मा नां त र राजधानी में कर्मचारी भविष्य निधि संगठन के क्षेत्रीय कार्यालय ने स्तरीय कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम में औपचारिक अर्थव्यवस्था में प्रवेश को दर्शाते हुए नव-नियुक्त युवाओं को प्रतीकात्मक रूप से नियुक्ति-पत्र प्रदान किए गए।

एम्स के सभागार में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने कहा कि छत्तीसगढ़ की 'नई औद्योगिक नीति' वास्तव में 'प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना' के लिए एक एकीकृत 'ऐड-ऑन' के रूप में कार्य करेगी। इस

राज्य-विशिष्ट ढांचे के तहत, स्थानीय उद्योगों और नियोक्ताओं को उनके द्वारा सृजित किए जाने वाले रोजगार के अवसरों की संख्या के आधार पर अतिरिक्त राज्य प्रोत्साहन राशि दी जाएगी। उन्होंने कहा कि 2014 के बाद कौशल प्रशिक्षण और व्यावसायिक कौशल की ओर किए गए निर्णायक बदलाव ने उद्योगों को एक अत्यंत सक्षम और रोजगार-तैयार कार्यबल उपलब्ध की 'नई औद्योगिक नीति' वास्तव में 'प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना' के लिए एक एकीकृत 'ऐड-ऑन' के रूप में कार्य करेगी। इस

प्रोत्साहन मिल रहा है, वहीं दूसरी ओर नियोक्ताओं को भी अतिरिक्त रोजगार के अवसर पैदा करने के लिए प्रोत्साहित व पुरस्कृत किया जा रहा है। वाणिज्य उद्योग एवं श्रम मंत्री लखन लाल देवांगन ने बताया कि कैसे इस योजना ने श्रम क्षेत्र को औपचारिक रूप देने और कमजोर वर्ग के श्रमिकों को एक विश्वसनीय सामाजिक सुरक्षा के दायरे में लाने में सफलता हासिल की है। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ ने शुरूआती स्तर पर ही इस योजना के क्रियान्वयन में शानदार सफलता और अनुपालन प्रदर्शित किया है।

बिजली बिल वृद्धि एवं स्मार्ट मीटर के विरोध में शिवसेना ने घेरा बिजली दफतर

रायपुर। छत्तीसगढ़ शिवसेना प्रमुख धनंजय सिंह के आदेशानुसार प्रदेश में बढ़ती बिजली दरों, स्मार्ट मीटर व्यवस्था, लगातार बिजली कटौती एवं आम जनता की विभिन्न विद्युत समस्याओं के विरोध में शिवसेना को शिवसेना द्वारा बिजली विभाग के कार्यालय का घेराव किया गया। इस दौरान बड़ी संख्या में शिवसेनियों एवं आम नागरिकों ने भाग लेकर सरकार और बिजली विभाग के विरुद्ध अपना आक्रोश व्यक्त किया। इस दौरान प्रदेश महासचिव संजय नाग

एवं वक्ताओं ने कहा कि प्रदेश की जनता पहले से ही महंगाई की मार झेल रही है, ऐसे में बिजली दरों में की गई वृद्धि आम उपभोक्ताओं, व्यापारियों एवं किसानों पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ डालने का कार्य करेगी। शिवसेना ने स्मार्ट मीटर व्यवस्था को जनविरोधी बताते हुए इसे तत्काल बंद करने की मांग की। साथ ही निचली बस्तियों में जर्जर विद्युत तारों को बदलने, अधोषिप्त बिजली कटौती पर रोक लगाने तथा आम जनता को राहत देने की मांग भी उठाई गई।

सरपलस राज्य में बिजली दर वृद्धि अन्याय

रायपुर। बिजली दर वृद्धि के विरोध में आम आदमी पार्टी ने वितरण कंपनी के एमडी को ह्वापन दिया। पार्टी नेताओं ने कहा, सरपलस राज्य में फिर से घरेलू बिजली दरों में वृद्धि करना राज्य के आम उपभोक्ताओं के साथ अन्याय है। छत्तीसगढ़ राज्य विद्युत नियामक आयोग ने प्रदेश में 1 जुलाई 2026 से घरेलू बिजली दरों में 6.23% की वृद्धि कर दी है, जिससे घरेलू बिजली 20 से 40 पैसे प्रति यूनिट महंगी हो जाएगी। वहीं गैर घरेलू बिजली 30 से 50 पैसे प्रति यूनिट भी बढ़ाई गई है। ह्वापन देने के दौरान सूरज उपाध्याय, विजय झा,अजुषा जोसेफ, मिहिर कुर्मी आदि शामिल रहे।

कॉलेज में लाइट नहीं, 80% छात्रों के आईडी कार्ड त्रुटिपूर्ण

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहीद नंदकुमार पटेल शासकीय महाविद्यालय के छात्रों ने मूलभूत सुविधाओं की मांग लेकर शुक्रवार को महाविद्यालय प्रबंधन के खिलाफ प्रदर्शन किया। छात्रों के अनुसार, महाविद्यालय परिसर में सफाई व्यवस्था अत्यंत खराब है। खराब कांचों का ढेर अव्यवस्थित रूप से पड़ा हुआ है, जो विद्यार्थियों एवं जानवरों के लिए भी नुकसानदायक हो सकता है, वहीं महाविद्यालय के आसपास डिस्पोजल, पानी पाउच एवं शराब की बोतलों का ढेर लगा हुआ है, जिसके कारण कक्षाओं में दुर्गंध की समस्या का सामना विद्यार्थियों को करना पड़ रहा है। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के नेतृत्व में यह प्रदर्शन हुआ, जिसमें महाविद्यालय में अध्यक्षरत छात्र भी शामिल हुए। छात्रों ने महाविद्यालय प्राचार्य को 6 सूत्रीय मांगों का ज्ञापन सौंप अपनी समस्याएं गिनाईं।

स्नातकोत्तर कक्षाएं प्रारंभ करने की मांग

छात्रों का कहना है, पिछले सत्र में जारी किए गए आईडी कार्ड में लगभग 80 प्रतिशत विद्यार्थियों की जानकारी में त्रुटि सामने आई थी, जिसके कारण कई छात्रों के मोबाइल नंबर सार्वजनिक रूप से प्रसारित होने की समस्या उत्पन्न हुई। इसके साथ ही महाविद्यालय के आसपास स्ट्रीट लाइट बंद रहने के कारण असामाजिक तत्वों का जमावड़ा बढ़ रहा है, जिससे परिसर का वातावरण प्रभावित हो रहा है। अमाविप ने मांग की कि क्षेत्र के विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा के लिए दूर न जाना पड़े, इसके लिए महाविद्यालय में स्नातकोत्तर स्तर के विषय प्रारंभ किए जाएं। इस दौरान राहुल यादव, भागीरथी साहू, अमन वर्मा,काजल पटेल, यश, भूपेन्द्र सहित अमाविप कार्यकर्ता एवं महाविद्यालय के विद्यार्थी उपस्थित रहे।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open
For Pre Primary & Classes 1st to 12th (Maths, Bio, Arts, Com.)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil Lines, Katara Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 94252-14413, 93296-21221

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

HIGHLIGHT

- Strong Academic Foundation & Personalized Attention
- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Smart Learning with activity based teaching methods
- Regular Seminars, competitions & interactive sessions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Bright Kids ACADEMY

ADMISSION OPEN!
Session: 2026-27

PRESCHOOL
Playgroup & Nursery < LKG < UKG

DAYCARE CENTRE

Transportation Facilities Available
+91 96696 53335, 78282 53335

Web.: <https://brightkidmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy>
Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

Bright Kids – Where Fun Meets Learning!

Activity-Based Curriculum for Happy, Smart Learners

- Hands on... Minds on Curriculum
- Air-Conditioned Classrooms & Safe, Hygienic Campus
- Smart Book Kits, DIY portal & Montessori Toy Library
- Experienced, Caring Educators
- CCTV Secured Campus

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence

Admission Open
For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th (Maths, Bio, Com. Arts)

Chourasiya Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur
Call - 0771-4913336, 9589085558.

Transport Service Available

Play, Learn and Grow Together!

Audio, Visual, and Play-Way Method of Teaching for Pre-Primary Classes

Contact to Add Your School - 7987119756

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kinkor, TANKHO, C.R.I. PUMPS, JALPURA

मोटर वाइडिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीगांव, रायपुर

आज लोन लीजिए 100 किरतों में पटाइये

सिटी स्पोर्ट्स

रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस 26 से



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा रस्व. श्रीमती रमाबाई काले एवं स्व. श्री रामराव काले स्मृति रायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता- 2026र का आयोजन सप्रे शाला टेबल टेनिस हाल, रायपुर में किया जा रहा है। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के सचिव सार्थक शुक्ला ने बताया कि प्रतियोगिता में 26 से 28 जून तक यूथ अंडर-19 (यूथ) बालिका एकल, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक एकल, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका एकल एवं यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक एकल तथा यूथ अंडर-11 (होप्स) बालिका एकल हेतु कुल मिलाकर 06 वर्गों में प्रतियोगिता होगी। जिसकी प्रविष्टि की अंतिम तिथि 22 जून शाम 07.00 बजे तक है। इसके उपरांत 17 से 19 जुलाई तक सीनियर पुरुष एकल, सीनियर महिला एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक एकल, यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालिका एकल एवं यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालक एकल, यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका एकल हेतु कुल मिलाकर 06 वर्गों में प्रतियोगिता होगी। जिसकी प्रविष्टि की अंतिम तिथि 13 जुलाई शाम 07 बजे तक है। प्रतियोगिता में राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर के रजिस्टर्ड खिलाड़ी ही भाग ले सकते हैं।

नेशनल स्केटिंग में छत्तीसगढ़ के क्षितिज की दोहरी सफलता



अण्डा। दुर्ग ग्रामीण विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत ग्राम जंजगीरी के युवा क्षितिज साहू ने दोहरी सफलता हासिल की है। रोलर स्केटिंग फेडरेशन ऑफ इंडिया द्वारा कोलकाता में आयोजित ऑल इंडिया नेशनल स्केटिंग चैंपियनशिप में क्षितिज साहू ने दो रजत पदक जीते हैं। 12 जून से 15 जून तक आयोजित प्रतियोगिता में देशभर के कई राज्यो से प्रतिभाशाली खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। जहां मध्य प्रदेश का प्रतिनिधित्व क्षितिज साहू ने किया। उन्होंने 18 वर्ष से अधिक आयु वर्ग की सीनियर पुरुष श्रेणी में भाग लेते हुए 1 लैप रोड स्केटिंग और 1000 मीटर रोड स्केटिंग स्पर्धा में शाानदार प्रदर्शन कर सिल्वर मेडल अपने नाम किया। क्षितिज की इस सफलता से ग्राम जंजगीरी सहित पूरे क्षेत्र में खुशी का माहौल है। उतई क्षेत्र के भाजपा नेता रोहित साहू के भांजे हैं। परिवजनों ने बताया कि क्षितिज बचपन से ही खेलों के प्रति समर्पित रहे हैं और लगातार मेहनत व अभ्यास के दम पर उन्होंने यह मुकाम हासिल किया है। उनकी इस उपलब्धि से यह साबित होता है कि प्रतिभा किसी बड़े शहर की मोहताज नहीं होती।

खेलो इंडिया सेंटर की बेटी ने बहाया प्रदेश का मान



रायपुर। जिला सूरजपुर के खेलो इंडिया सेंटर हराटिकरा की एक प्रतिभावान बालिका खिलाड़ी का चयन आवासीय खेल अकादमी रायपुर के लिए हुआ है। इस अवसर पर कलेक्टर रेना जमील ने बालिका खिलाड़ी को फुटबॉल शर्ट कर सम्मानित किया तथा उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि जिले की बेटियां खेल जगत में नई ऊंचाइयों को छू रही हैं और अपनी उपलब्धियों से अन्य बच्चों को भी प्रेरित कर रही हैं। उन्होंने खिलाड़ी को निरंतर मेहनत, अनुशासन और लगन के साथ आगे बढ़ते हुए राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया। उल्लेखनीय है कि खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा संचालित खेलो इंडिया सेंटरों के माध्यम से प्रदेश के ग्रामीण एवं दूरस्थ क्षेत्रों में छिपी खेल प्रतिभाओं को खोजकर उन्हें व्यवस्थित प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है। इसके सकारात्मक परिणाम अब सामने आने लगे हैं और युवा खिलाड़ी राज्य तथा राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में अपनी पहचान बना रहे हैं। बालिका खिलाड़ी के चयन से जिले में हर्ष का माहौल है।

लंबे समय तक होने वाला तनाव बदल जाता है 'बर्नआउट' में

कार्यस्थल का बार-बार का तनाव आपको बना रहा 'बर्नआउट' का शिकार तो बचने के लिए अपनाएं आसान से जरूरी उपाय

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में मानसिक तनाव होना बहुत आम बात है। ये तनाव बार बार होने लगे और लंबे समय तक होने लगे तो ये बर्नआउट में बदल जाता है। आइए इस लेख में इससे बचने के चार प्रमुख उपायों के बारे में जानते हैं।

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी और वर्कप्लेस पर बढ़ता काम का दबाव, ये दो ऐसी चुनौतियां हैं जो हमें लगातार घेरे रहती हैं। इसी के चलते, बहुत से लोग एक गंभीर समस्या का शिकार हो रहे हैं, जिसे हम 'बर्नआउट' कहते हैं। यह सिर्फ काम का थकान नहीं, बल्कि एक ऐसी मानसिक और शारीरिक थकावट की स्थिति है, जिसमें व्यक्ति खुद को पूरी तरह से खाली और निरुत्साहित महसूस करता है।

क्या होता है बर्नआउट ?

बर्नआउट एक गंभीर मानसिक और शारीरिक थकावट की स्थिति है, जो लंबे समय तक काम के अत्यधिक दबाव या तनाव के कारण होती है। बर्नआउट के शिकार व्यक्ति को लगातार तनाव, अत्यधिक थकान और प्रेरणा की सकारात्मक उम्मीद की गहरी कमी महसूस होती है। यह स्थिति न सिर्फ हमारी कार्यक्षमता को प्रभावित करती है, बल्कि धीरे-धीरे हमारे मानसिक



स्वास्थ्य और निजी रिश्तों को भी नुकसान पहुंचाने लगती है।

अगर आप भी खुद को लगातार थका हुआ, निराश और अपने काम से कटा हुआ महसूस कर रहे हैं, तो यह समझना जरूरी है कि यह बर्नआउट के संकेत हो सकते हैं। ज्यादातर यह समस्या आपके कार्यस्थल पर काम के दबाव की वजह से होता है। ऐसे में इस समस्या से बचने के लिए कुछ आसान उपाय अपनाकर बर्नआउट से बच सकते हैं। आइए इस लेख में इससे बचने के उपायों के बारे में विस्तार से जानते हैं।

समय प्रबंधन और ब्रेक लें

बर्नआउट का एक बड़ा कारण है अनियोजित कार्य और लगातार काम करना है। इससे बचने का तरीका बहुत सरल है कि आप अपने दिन की शुरुआत प्राथमिकताओं की सूची बनाकर करें। हर 60-90 मिनट में 5-10 मिनट का ब्रेक लें, जिसमें गहरी सांस लें, टहलें, या पानी पिएं। पोमोडोरो तकनीक (25 मिनट काम, 5 मिनट ब्रेक) समय प्रबंधन में मदद करती है। इससे दिमाग हल्का रहता है और तनाव को कम करता है।



वर्क-लाइफ बैलेंस बनाएं

वर्कप्लेस का तनाव तब बढ़ता है, जब निजी और पेशेवर जीवन में संतुलन बिगड़ जाता है। ऑफिस का काम घर न लाएं और निजी समय में

परिवार व दोस्तों के साथ समय बिताएं। ऑफिस के बाद डिजिटल डिटॉक्स अपनाएं, यानी मोबाइल और ईमेल से दूरी बनाएं। इस समय में अपने पसंदीदा काम करें जैसे पेंटिंग, बागवानी, या किताब पढ़ना तनाव को कम करते हैं।

शारीरिक गतिविधि और नींद

नियमित व्यायाम, जैसे योग, सैर, या जिम, तनाव हार्मोन कोर्टिसोल को कम करता है और एंडोर्फिन (खुशी का हार्मोन) को बढ़ाता है। रोजाना 30 मिनट की शारीरिक



गतिविधि बर्नआउट से बचाने में मदद करती है। साथ ही, 7-8 घंटे की गहरी नींद जरूरी है। सोने से पहले स्क्रीन टाइम कम करें और गुनगुना पानी पीने की आदत डालें।

माइंडफुलनेस और सहायता लें

माइंडफुलनेस तकनीक, जैसे ध्यान, प्राणायाम, या गहरी सांस लेना, दिमाग को शांत रखता है। रोजाना 10 मिनट का ध्यान तनाव को कम करता है। अगर बर्नआउट के लक्षण जैसे चिड़चिड़ापन, उदासी, या थकान बढ़े, तो सहकर्मियों, बॉस, या परिवार से खुलकर बात करें। जरूरत पड़ने पर मनोवैज्ञानिक या काउंसलर की सलाह लें। वर्कप्लेस में तनाव की बात को छिपाने के बजाय समाधान खोजें।

करेले की सब्जी कड़वी हो गई तो अपनाएं ये नुस्खे

अगर करेले की सब्जी पसंद करते हैं ले कि न क ड वा प न सहित कुछ न कुछ गलती रह जाती है तो आपको इन टिप्स के बारे में जानना चाहिए, जिनको फॉलो करने के बाद करेले की सब्जी का कड़वापन दूर हो जाएगा।



लगा कर रखें नमक

करेला बनाने से पहले तकरीबन 30 मिनट के लिए करेलों पर अच्छी तरह से नमक लगा दें। नमक में पाए जाने वाले मिनरल्स करेले के कड़वे जूस को हटाने में मदद करेंगे। आप चाहें तो इन्हें नमक के पानी में भिगो कर भी रख सकते हैं। बनाने से पहले इसे अच्छी तरह से धो जरूर लें।

बीजों को हटाएं

करेले के बीजों में काफी कड़वापन पाया जाता है। ऐसे में आप करेला काटते वक्त इसके बीजों को निकाल दें। बीज निकालने के बाद इसका कड़वापन काफी हद तक कम हो जाएगा।

सही से छीलें

करेलों को बनाने से पहले उसे से छील जरूर लें। ऐसा करने से इसका कड़वापन कम हो जाएगा। करेले के छिलके में ही सबसे ज्यादा कड़वापन पाया जाता है। ऐसे में इसका मोटा छिलका उतार लें। आप चाहें तो इसे धूप में सुखाकर भरवां करेला बनाते समय इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर आप करेला बनाने से पहले एक घंटे तक उसे दही में भिगो कर रखेंगे तो इससे भी करेले का कड़वापन काफी हद तक कम हो जाएगा।

केले के पत्ते में भोग लगाने से पहले जान लें इसके नियम



ऐसे में केले के पत्ते में किन देवी-देवताओं को भोग लगाने से लाभ हो सकता है। इसके बारे में ज्योतिषाचार्य पंडित अरविंद त्रिपाठी से विस्तार से बताया है।

भगवान विष्णु को लगाएं भोग

भगवान विष्णु को केले के पत्ते पर तुलसी, कमल का फूल, और फल रखकर भोग लगाना चाहिए। ऐसा करने से जातक के विवाह में चल रही परेशानियां दूर हो सकती है। साथ ही सुख-समृद्धि का भी आगमन हो सकता है। इसके अलावा दाम्पत्य जीवन में चल रही समस्याएं दूर हो सकती है। केले के पत्ते में भगवान विष्णु को भोग लगाने से उनकी कृपा बनी रहती है। साथ ही कुंडली में स्थित ग्रहों की स्थिति ठीक हो जाती है।

भगवान गणेश को लगाएं भोग

भगवान गणेश को केले के पत्ते में भोग लगाना चाहिए। ऐसा कहा जाता है कि गणेश जी को केले के पत्ते बेहद प्रिय है। केले के पत्ते में भोग लगाने से

जातक को बुध दोष से छुटकारा मिल सकता है। साथ ही जीवन में कभी किसी परेशानी का सामना नहीं करना पड़ता है।

मां लक्ष्मी को लगाएं भोग

माता लक्ष्मी को केले के पत्ते में भोग लगाने से लाभ हो सकता है। ऐसा कहा जाता है कि केले के पत्ते में भोग लगाने से धन-धान्य की प्राप्ति हो सकती है। साथ ही जातक के जीवन में कभी धन की कमी नहीं होती है। इसके अलावा अगर आपको आर्थिक तंगी का सामना करना पड़ रहा है, तो उससे भी छुटकारा मिल सकता है।

मां दुर्गा को लगाएं भोग

मां आदिशक्ति को केले के पत्ते में भोग लगाएं। ऐसा कहा जाता है कि केले के पत्ते में उन्हें भोग लगाने से जातक को कभी किसी भी चीज की कमी नहीं होती है। इसके अलावा अगर आपके किसी काम में कोई बाधा उत्पन्न हो रही है, तो उससे भी छुटकारा मिल सकता है।

कार्नर न्यूज

शादी के बाद के बदलाव के लिए तैयार करें बेटे को भी

शादी से पहले अपने बेटे को समझाएं कुछ जरूरी बातें, जिससे बहू को ससुराल में कभी न हो दिक्कत



रूप से बदलावों के लिए तैयार करें ताकि वह न केवल एक अच्छा पति बन सके, बल्कि एक जिम्मेदार बेटा और दामाद भी। एक समझदार बेटा ही दो परिवारों को जोड़े रख सकता है और बहू को ससुराल को सचमुच 'घर' जैसा महसूस करवा

सकता है।

पत्नी का बराबरी का दर्जा

बेटे को सिखाएं कि शादी के बाद पत्नी उसकी जिम्मेदारी ही नहीं, उसकी जीवन संगिनी भी है। उसे घर के हर फैसले में शामिल करें। पत्नी का भावनाओं और राय का सम्मान करें। बहू कोई मेहमान नहीं बल्कि घर का स्थायी हिस्सा है।

पुराने और नए रिश्तों के बीच संतुलन

शादी के बाद बेटा अक्सर मां-पत्नी के बीच उलझ जाता है। उसे समझाएं कि रिश्तों में तुलना नहीं, सामंजस्य जरूरी है। बेटा अगर संतुलन बनाए रखे तो घर में न बहू को दिक्कत होगी और ना मां को शिकायत होगी। उसे पहले से ही ऐसी स्थिति के लिए तैयार करें कि हो सकता है कि कभी उसकी पत्नी और मां के बीच कोई मतभेद हो जाए तो उसे ऐसा क्या करना चाहिए ताकि दोनों के मतभेद को कम किया जा सके, न कि किसी एक का साथ दिया जाए।



घरेलू कामों में सहयोग

बेटे को यह बात शादी से पहले ही समझा दें कि घरेलू काम सिर्फ महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं है। कभी-कभी छोटी-छोटी चीजों में पत्नी का हाथ बंटाना, उसे भावनात्मक रूप से जोड़ता है और रिश्ते को मजबूत बनाता है। बेटे की तरह बेटे को भी घर के कामों में हाथ बंटाने को कहें ताकि वह पत्नी की मदद करने में झिझक महसूस



अच्छी सेहत के लिए कार्ब्स नहीं, इसकी कीजिए कमी तो दूर होंगी कई बीमारियां

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, भोजन को लेकर अक्सर हम सभी कभी-सुनी बातों पर ज्यादा भरोसा करते रहते हैं। हमारे शरीर के लिए अन्य पोषक तत्वों की ही तरह से कार्बोहाइड्रेट की भी आवश्यकता होती है। लो फैट वाले खाद्य पदार्थ आपको लंबी आयु दे सकते हैं।

पौष्टिक आहार, शरीर को स्वस्थ बनाए रखने के लिए आवश्यक है। इसके लिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को हरी सब्जियां और खूब सारे फलों के सेवन की सलाह देते हैं। आमतौर पर फिटनेस के शौकीन लोगों को आहार से कार्ब्स की मात्रा को हटाते हुए भी देखा जाता है, पर क्या कार्बोहाइड्रेट (कार्ब्स) वास्तव में इतने नुकसानदायक हैं? क्या शरीर के वजन बढ़ने और फिटनेस की समस्याओं के लिए कार्ब्स ही जिम्मेदार है? और सबसे बड़ा सवाल क्या सभी लोगों को अपने आहार में कार्ब्स की मात्रा को कम कर लेना चाहिए?

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, भोजन को लेकर अक्सर हम सभी कभी-सुनी बातों पर ज्यादा भरोसा करते रहते हैं। आहार में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा को लेकर भी ऐसा ही है। हमारे शरीर



के लिए अन्य पोषक तत्वों की ही तरह से कार्बोहाइड्रेट की भी आवश्यकता होती है, इसे भोजन से पूरी तरह कम कर देना शरीर के लिए गंभीर समस्याओं का कारण बन सकता है, इतना ही नहीं आहार में कार्ब्स की कमी समय से पहले मृत्यु के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है।

कार्ब्स से ज्यादा नुकसानदायक है फैट

कार्ब्स की अधिकता वाले आहार को वजन बढ़ाने के साथ डायबिटीज-हार्ट की समस्याओं का कारण माना जाता है। असल में कार्बोहाइड्रेट, शरीर को ग्लूकोज प्रदान करते हैं, हालांकि ग्लूकोज की अधिकता कई प्रकार से नुकसानदायक जरूर हो सकती है।

वजन घटाने और हृदय संबंधी लाभ के लिए लो-कार्बोहाइड्रेट और लो फैट डाइट की प्रभावशीलता को जानने के लिए किए गए अध्ययन में शोधकर्ताओं ने बड़ा खुलासा किया है।

जर्नल ऑफ इंटरनल मेडिसिन में प्रकाशित निष्कर्षों में दावा किया गया है कि जो लोग लो-कार्बोहाइड्रेट वाले आहार का अधिक सेवन करते हैं उनमें समय से पहले मौत का खतरा बढ़ सकता है,जबकि लो फैट वाले खाद्य पदार्थ आपको लंबी आयु दे सकते हैं।

अध्ययन में क्या पता चला ?

इस अध्ययन में चीन-अमेरिका के विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं की टीम ने 50-71 वर्ष की आयु के 371,159 प्रतिभागियों को शामिल किया गया। करीब 23 साल तक प्रतिभागियों का फॉलोअप किया गया, जिस दौरान इनमें से 165,698 की मौत हो गई। शोधकर्ताओं ने पाया कि जिन प्रतिभागियों के आहार में कार्ब्स की मात्रा बहुत कम थी उनमें मृत्यु दर को 38 प्रतिशत बढ़ा हुआ पाया गया। वहीं लो फैट वाले आहार को अपनाने से समय से पहले मृत्यु के खतरे को 34 फीसदी तक कम किया जा सकता है।



न करें और घरेलू काम करने की समझ उसमें आ जाए।

बहू के परिवार को अपना बनाएं

बेटे को सिखाएं कि शादी के बाद जैसे बहू उन्हें अपना माता पिता समझकर इस परिवार में रहेगी। वैसे ही बेटा का फर्ज है कि वह अपनी पत्नी के माता-पिता का सम्मान भी उसी तरह करे। बहू के मायके व परिवार वालों को अपना समझे ताकि बहू को ससुराल के सदस्यों को अपनाने में दिक्कत न हो। दोनों परिवारों को एक करना सिर्फ बहू का नहीं, बल्कि बेटे का भी कर्तव्य है। पति-पत्नी के बीच की बातें निजी होती हैं। बेटे को सिखाएं कि छोटी-छोटी बातों को बाहर बताने या माता-पिता से हर बात शेयर करने से गलतफहमियां बढ़ सकती हैं। एक अच्छे पति की पहचान है कि वह अपने रिश्ते की गरिमा बनाए रखे।